

СОГЛАСОВАНО»  
 Ст.м/сестра МАДОУ  
 «Детский сад № 73  
 «Огонёк»  
 Л.А. Хасанова  
 «28» 05 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 73  
 «Огонёк»  
 М.Р.Багманов  
 » 05 2025 г.



Режим дня  
 старшей группы № 8

|             |                                                                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.00   | Утренняя прогулка.<br>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.                                                    |
| 8.00-8.10   | Утренняя гимнастика на свежем воздухе.                                                                                     |
| 8.10-8.17   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.                                                                            |
| 8.17-8.37   | Завтрак.                                                                                                                   |
| 8.37-9.00   | Гигиенические процедуры, выход на улицу, игры.                                                                             |
| 9.00-11.30  | Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.                            |
| 9.30-9.38   | Второй завтрак.                                                                                                            |
| 11.30-11.49 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.                                                       |
| 11.49-12.19 | Обед.                                                                                                                      |
| 12.19-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.<br>Сон.                                                                        |
| 15.00-15.30 | Пробуждение, постепенный подъем детей, закаливание, подготовка к полднику.<br>Полдник.                                     |
| 15.30-16.17 | Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. |
| 16.17-16.37 | Ужин.                                                                                                                      |
| 16.37-16.42 | Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.                                                                   |
| 16.42-18.00 | Вечерняя прогулка, работа с родителями, постепенный уход детей домой.                                                      |