

Согласовано:
Старшая медсестра


Р.А.Нуриева

МЕНЮ
На «24» марта 2025г.



Нарусскоязыке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртәнге аш		
Бутерброд с сыром	30/5/5	20/5/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
	200/3	150/3	Сәттә пешкән майлы геркулес боткасы	192,50	149,34
Каша молочная "Геркулесовая"					
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	"Витаминлы" чай	24,23	18,17
Яйцо вареное	1	1	Пешкән йомырка	67,44	67,44
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат "Капуста квашеная" без лука	50	40	Әчетелгән кәбестә салаты	49,27	39,42
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	110,45	91,74
Котлеты "Челнинские"	75	50	Котлеты "Челнинские"	185,51	159,79
Макароны отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,3	151,72
Напиток "Лимонный"	200	150	Лимонлы эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Запеканка из творога "Сладкоежка" с соусом "Сластена"	150/15	100/30	Запеканка из творога "Сладкоежка" с соусом "Сластена"	235,48	148,57
Яблоко	130	130	Алма	53,56	53,56
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сәтле чай	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра


Р.Р.Лутфуллина



МЕНЮ
на «25» марта 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртанге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша пшенная жидкая с маслом	200/3	150/3	Тары боткасы	216,59	167,41
Какао с молоком полуслад.	180	150	Ярымбаллы сәтле Какао	80,61	67,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Маринад овощной	50	40	маринад	42,67	34,14
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/15	Кош ите белән карабодайлы аш	141,55	123,51
Палочки рыбо-крупяные(мекс. Смесь)	2/40	40/10	Палочки рыбо-крупяные	176,51	93,13
Пюре картофельное	130	110	Бәрәнге боламыгы	99,46	84,16
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	Кипкән «Жиләк-жинеш» эченлеге	78,58	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Кефир	150	110	Кефир	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	Тефтели из птицы с соусом томатным	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	Бодай боткасы	99,46	84,16
Чай с лимоном с печеньем	200/7 15	150/7 15	Лимонлы чай печенье белән	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

Старшая медсестра

 Р.Р.Лутфуллина



МЕНЮ
на «26» марта 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртәнге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күнәч	111,49	85,37
Каша манная с маслом	180	150	Манный боткасы май белән	192,97	160,80
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы каһвә эчемлеге	80,61	67,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Огурец соленый порционный	15	10	Порцияле тозлы кыяр	2,63	0,83
Борщ с капустой со сметаной	200/10	150/5	Каймаклы борщ	92,62	65,48
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	Плов "Золотой петушок"	376,85	260,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	Врек жимеше эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	Булочка "Детская"	170,85	170,85
Ужин			Кичке аш		
Яйцо вареное	1	1		67,44	67,44
Яблоко	130	130	Пешкән йомыркаАлма	53,56	53,56
Картофель "По-деревенски"	130	110	Картофель "По-деревенски"	179,30	151,72
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

Р.А.Нуриева

Меню
на «27» марта 2025г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртәнге аш		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән кунач	134,93	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	Сотта пешкән бодай боткасы май белән	202,66	156,96
Какао с молоком п/сл	180	150	Ярымбаллы сәтле какао эчмәлеге	92,22	70,93
2 завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат из картофеля с солёными огурцами	50	40	Төзлы кыяр, бәрәңге салаты	69,84	55,87
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	Токмачлы аш кош ите белән	131,15	111,87
Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	50/50 130	50/50 110	Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	181,38 104,38	181,38 88,32
Пюре янтарное			Борчак боламыгы		
Кисель	200	150	Кисель	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Простокваша	150	110	Простокваша	77,78	57,04
Ужин			Кичке аш		
Галушки "снежок"	200	150	Галушки "снежок"	442,54	339,42
Чай витаминный с печеньем	200/7/18	150/7/18	витамины чай печенье белән	186,87	171,52
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

 Р.А.Нуриева

МЕНЮ
на «28» марта 2025г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртанге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	най белән күнәч	96,59	70,46
Каша молочная ячневая с маслом	200/5	150/3	Сәттә пешкән арпа боткасы най белән	230,98	178,20
Яйцо вареное	1	1	Яйцо вареное	67,44	67,44
Кофейный напиток с молоком	180	150	Сәтле каһвәзәччелеге	98,39	81,91
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,66	40,66
Обед			Төшкә аш		
Салат "Радужный"	50	40	"Салават күпере" салаты	58,77	47,01
Суп крестьянский со сметаной	200/10	150/5	Крестьян ашы каймак белән	95,00	67,20
Зразь "Школьные"	60	60	"Мәктәпчә" зразылар	248,90	248,90
Каша гречневая	130	110	Карабодай боткасы	227,34	192,37
Напиток из сухофруктов	200	150	Кипкән җиләк-җинеш эчелеге	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшпек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	79,92	58,61
Ужин			Кичке аш		
Фрикадельки "Капелька" с соусом	50/30	50/30	Фрикадельки "Капелька" с соусом	94,43	94,43
Пюре картофельное	130	110	Бәрәңге боланыгы	99,46	84,16
Чай с лимоном	200/7	150/	Лимонлы чай	198,19	179,68
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			