

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

# ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 26.04.2021г. ПО 30.04.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

| № рец            | Прием пищи, Наименование блюда                  | Масса порции, гр |        | Пищевые вещества (гр) |       |          |       |          |        | Энерг. ценность (ккал) |          | Витамины (мг) |       |
|------------------|-------------------------------------------------|------------------|--------|-----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|------------------------|----------|---------------|-------|
|                  |                                                 | Дет. сад         | Ясли   | Белки                 |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад               | Ясли     | С             |       |
|                  |                                                 |                  |        | Дет. сад              | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                        |          | Дет. сад      | Ясли  |
| Пн, 26 апреля 21 |                                                 |                  |        | 54,89                 | 44,78 | 51,02    | 43,72 | 265,29   | 220,05 | 1 739,82               | 1 452,74 | 75,19         | 57,75 |
| Завтрак          |                                                 |                  |        | 9,39                  | 7,65  | 12,24    | 11,44 | 76,75    | 60,24  | 454,76                 | 374,54   | 0,04          | 0,17  |
| 3/04             | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5           | 20/5/5 | 3,74                  | 2,96  | 5,91     | 6,16  | 15,49    | 11,81  | 130,13                 | 114,53   | 0,04          | 0,17  |
| 510/04           | Каша гречневая вязкая                           | 180              | 150    | 5,55                  | 4,62  | 6,33     | 5,28  | 29,80    | 24,83  | 198,41                 | 165,34   |               |       |
| 648/04           | Кисель из концентрата                           | 200              | 150    | 0,10                  | 0,07  |          |       | 31,46    | 23,60  | 126,22                 | 94,67    |               |       |
| Второй завтрак   |                                                 |                  |        | 0,08                  | 0,07  |          |       | 15,15    | 13,13  | 60,90                  | 52,78    | 3,00          | 2,60  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                         | 150              | 130    | 0,08                  | 0,07  |          |       | 15,15    | 13,13  | 60,90                  | 52,78    | 3,00          | 2,60  |
| Обед             |                                                 |                  |        | 18,58                 | 17,09 | 18,93    | 17,20 | 86,77    | 74,23  | 591,72                 | 520,10   | 25,38         | 19,34 |
| ТТК-81н          | Огурец соленый порц                             | 15               | 10     | 0,47                  | 0,31  |          |       | 0,10     | 0,07   | 2,26                   | 1,51     |               |       |
| 134/04           | Суп крестьянский со сметаной                    | 205              | 155    | 2,14                  | 1,64  | 4,94     | 3,89  | 12,60    | 9,49   | 103,36                 | 79,52    | 23,39         | 17,54 |
| ТТК-131          | Зразы "Школьные"                                | 60               | 60     | 8,87                  | 8,87  | 9,24     | 9,24  | 8,57     | 8,57   | 152,97                 | 152,97   | 1,24          | 1,24  |
| 510/04           | Каша перловая вязкая                            | 130              | 110    | 2,63                  | 2,22  | 4,06     | 3,44  | 20,64    | 17,46  | 129,62                 | 109,68   |               |       |
| ТТК №-106н       | Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий) | 200              | 150    | 0,35                  | 0,26  |          |       | 14,83    | 11,12  | 60,70                  | 45,53    | 0,75          | 0,56  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20             | 1/20   | 1,52                  | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                  | 47,46    |               |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/46,4           | 1/40,6 | 2,60                  | 2,27  | 0,51     | 0,45  | 20,09    | 17,58  | 95,35                  | 83,43    |               |       |
| Полдник          |                                                 |                  |        | 7,20                  | 5,95  | 8,30     | 7,25  | 27,69    | 25,60  | 214,22                 | 191,39   | 6,75          | 5,06  |
| 697/04           | Молоко кипяченое                                | 160              | 120    | 4,98                  | 3,73  | 4,22     | 3,17  | 8,36     | 6,27   | 91,32                  | 68,49    | 6,75          | 5,06  |
| ТТК-814          | Булочка домашняя                                | 30               | 30     | 2,22                  | 2,22  | 4,08     | 4,08  | 19,33    | 19,33  | 122,90                 | 122,90   |               |       |
| Ужин             |                                                 |                  |        | 19,64                 | 14,02 | 11,55    | 7,83  | 58,93    | 46,85  | 418,22                 | 313,93   | 40,02         | 30,58 |
| ТТК-734          | Биточки рыбные "Морячка"                        | 75               | 50     | 13,56                 | 8,99  | 7,37     | 4,57  | 6,28     | 4,16   | 145,68                 | 93,73    | 1,97          | 1,31  |
| 520/04           | Пюре картофельное                               | 130              | 100    | 4,36                  | 3,36  | 4,00     | 3,08  | 37,65    | 28,96  | 204,04                 | 156,96   | 37,95         | 29,19 |
| ТТК-475          | Чай полусладкий                                 | 200              | 150    | 0,20                  | 0,15  |          |       | 5,06     | 3,79   | 21,04                  | 15,78    | 0,10          | 0,08  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20             | 1/20   | 1,52                  | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                  | 47,46    |               |       |
| Вт, 27 апреля 21 |                                                 |                  |        | 69,13                 | 53,55 | 59,36    | 48,84 | 236,61   | 186,71 | 1 757,01               | 1 400,25 | 42,01         | 35,45 |
| Завтрак          |                                                 |                  |        | 20,10                 | 15,59 | 21,02    | 17,76 | 62,06    | 46,68  | 517,79                 | 408,78   | 7,89          | 6,20  |
| 3/04             | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5           |        | 3,74                  |       | 5,91     |       | 15,49    |        | 130,13                 |          | 0,04          |       |
| 1/04             | Бутерброд с маслом                              |                  | 20/5   |                       | 1,53  |          | 4,21  |          | 10,35  |                        | 85,37    |               |       |
| 337/04           | Яйцо вареное                                    | 1 шт             | 1 шт   | 6,10                  | 6,10  | 5,52     | 5,52  | 0,34     | 0,34   | 75,41                  | 75,41    |               |       |
| 311/2004         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 200/3            | 150/3  | 7,17                  | 5,38  | 7,02     | 5,89  | 30,49    | 22,88  | 213,86                 | 166,01   | 4,22          | 3,17  |
| ттк №198н        | Какао с молоком полусладкий                     | 180              | 150    | 3,09                  | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                  | 81,99    | 3,63          | 3,03  |
| Второй завтрак   |                                                 |                  |        | 4,86                  | 3,24  | 1,62     | 1,08  | 6,48     | 4,32   | 59,94                  | 39,96    | 1,30          | 0,86  |
| 698/04           | Ацидофилин                                      | 150              | 100    | 4,86                  | 3,24  | 1,62     | 1,08  | 6,48     | 4,32   | 59,94                  | 39,96    | 1,30          | 0,86  |
| Обед             |                                                 |                  |        | 17,39                 | 15,74 | 17,68    | 16,36 | 85,23    | 72,06  | 569,47                 | 498,29   | 15,51         | 13,83 |
| 45/04            | Салат из кваш капусты (б/лука)                  | 45               | 40     | 0,47                  | 0,42  | 2,59     | 2,30  | 3,64     | 3,24   | 39,73                  | 35,29    | 11,75         | 10,44 |
| 148/2004         | Суп лапша домашняя с мякотью птицы              | 200/15           | 150/15 | 8,13                  | 7,56  | 6,75     | 6,34  | 11,65    | 8,74   | 139,89                 | 122,27   | 2,22          | 1,85  |

|                         |                                                     |        |        |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-652                 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным              | 50/30  | 50/30  | 0,34  | 0,34  | 4,00  | 4,00  | 1,91   | 1,91   | 44,95    | 44,95    | 1,54   | 1,54  |
| 510/04                  | Каша пшеничная вязкая                               | 130    | 110    | 4,06  | 3,43  | 3,65  | 3,09  | 22,37  | 18,93  | 138,51   | 117,20   |        |       |
| ТТК - 623               | Компот полусладкий из изюма                         | 200    | 150    | 0,27  | 0,20  |       |       | 15,63  | 11,72  | 63,58    | 47,69    |        |       |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                         | Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,60  | 2,27  | 0,51  | 0,45  | 20,09  | 17,58  | 95,35    | 83,43    |        |       |
| <b>Полдник</b>          |                                                     |        |        | 4,98  | 3,73  | 4,22  | 3,17  | 8,36   | 6,27   | 91,32    | 68,49    | 6,75   | 5,06  |
| 697/04                  | Молоко кипяченое                                    | 160    | 120    | 4,98  | 3,73  | 4,22  | 3,17  | 8,36   | 6,27   | 91,32    | 68,49    | 6,75   | 5,06  |
| <b>Ужин</b>             |                                                     |        |        | 21,80 | 15,25 | 14,82 | 10,47 | 74,48  | 57,38  | 518,49   | 384,73   | 10,56  | 9,50  |
|                         | Десерт фруктовый Яблоко-                            | 77     | 75     | 0,31  | 0,30  | 0,31  | 0,30  | 6,93   | 6,75   | 31,72    | 30,90    | 7,70   | 7,50  |
| ттк-966к                | Запеканка из tvor "Гулливвер" с соус.смет."Сластёна | 150/15 | 100/15 | 19,41 | 13,01 | 14,33 | 9,99  | 39,47  | 27,08  | 364,49   | 250,26   | 1,81   | 1,21  |
| ттк№253н                | Чай "Витаминный"полусл.                             | 200    | 150    | 0,56  | 0,42  |       |       | 18,14  | 13,61  | 74,82    | 56,11    | 1,05   | 0,79  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Ср, 28 апреля 21</b> |                                                     |        |        | 46,76 | 39,29 | 46,76 | 39,15 | 214,97 | 180,72 | 1 467,79 | 1 232,56 | 90,19  | 69,76 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |        |        | 9,78  | 7,69  | 9,71  | 8,34  | 41,06  | 30,87  | 290,78   | 229,36   | 7,78   | 6,19  |
| 3/04                    | Бутерброд с сыром                                   | 30/5   | 20/5   | 3,68  | 2,93  | 2,36  | 2,03  | 15,42  | 11,77  | 97,62    | 77,11    | 0,15   | 0,17  |
| 311/04                  | Каша молочная кукурузная с маслом                   | 200/3  | 150/3  | 2,99  | 2,25  | 4,99  | 4,36  | 11,00  | 8,26   | 100,94   | 81,32    | 4,03   | 3,02  |
| 395/10                  | Кофейный напиток с молоком                          | 180    | 150    | 3,11  | 2,51  | 2,36  | 1,95  | 14,64  | 10,84  | 92,22    | 70,93    | 3,60   | 3,00  |
| <b>Второй завтрак</b>   |                                                     |        |        |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                         | Напиток из сыворотки                                | 150    | 130    |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Обед</b>             |                                                     |        |        | 22,14 | 18,77 | 18,90 | 14,35 | 86,06  | 72,97  | 602,87   | 496,21   | 69,40  | 52,28 |
| 612/04                  | Маринад овощной с томатом                           | 50     | 40     | 0,79  | 0,63  | 5,05  | 4,04  | 5,34   | 4,27   | 70,00    | 56,00    | 4,24   | 3,39  |
| 124/04                  | Ши из св.капусты с картоф. со смет.                 | 200/5  | 155    | 2,24  | 1,71  | 3,75  | 3,00  | 12,31  | 9,27   | 91,95    | 70,96    | 35,16  | 26,37 |
| ТТК-738                 | Котлеты "Крестьянские"                              | 75     | 50     | 0,12  | 0,08  | 5,07  | 3,02  | 0,07   | 0,05   | 46,41    | 27,72    |        | 0,02  |
| ТТК-446                 | Пюре из бобовых "Янтарное"                          | 130    | 110    | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК - 438               | Компот "Смородинка"                                 | 200    | 150    | 0,17  | 0,12  | 0,02  | 0,01  | 5,89   | 4,42   | 24,36    | 18,27    | 30,00  | 22,50 |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                         | Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,60  | 2,27  | 0,51  | 0,45  | 20,09  | 17,58  | 95,35    | 83,43    |        |       |
| <b>Полдник</b>          |                                                     |        |        | 6,33  | 5,08  | 7,08  | 6,03  | 17,00  | 14,91  | 157,04   | 134,21   | 6,75   | 5,06  |
|                         | Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.          | 160/18 | 120/18 | 6,33  | 5,08  | 7,08  | 6,03  | 17,00  | 14,91  | 157,04   | 134,21   | 6,75   | 5,06  |
| <b>Ужин</b>             |                                                     |        |        | 8,51  | 7,75  | 11,07 | 10,43 | 70,85  | 61,97  | 417,10   | 372,78   | 6,26   | 6,23  |
| ттк-396                 | Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом       | 60/30  | 60/30  | 2,10  | 2,10  | 6,74  | 6,74  | 12,30  | 12,30  | 118,26   | 118,26   | 2,96   | 2,96  |
| 516/04                  | Макаронные изделия отварные                         | 130    | 110    | 4,62  | 3,91  | 4,15  | 3,51  | 33,28  | 28,16  | 188,98   | 159,90   |        |       |
| 686/04                  | Чай с лимоном                                       | 200/7  | 150/7  | 0,27  | 0,22  |       |       | 15,33  | 11,57  | 62,40    | 47,16    | 3,30   | 3,27  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Чт, 29 апреля 21</b> |                                                     |        |        | 59,4  | 44,76 | 47,8  | 38,42 | 221,81 | 175,22 | 1 554,98 | 1 225,71 | 101,72 | 91,1  |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |        |        | 13,40 | 10,50 | 14,35 | 12,92 | 66,51  | 50,29  | 448,75   | 359,41   | 8,02   | 6,37  |
| 3/04                    | Бутерброд с маслом с сыром                          | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,70  | 2,96  | 6,45  | 6,16  | 16,95  | 11,81  | 140,66   | 114,53   | 0,17   | 0,17  |
| 311/04                  | Каша молочная манная (жидкая) с маслом              | 200/3  | 150/3  | 6,61  | 4,96  | 5,33  | 4,62  | 33,82  | 25,37  | 209,70   | 162,89   | 4,22   | 3,17  |
| ттк №198н               | Какао с молоком полусладкий                         | 180    | 150    | 3,09  | 2,58  | 2,57  | 2,14  | 15,74  | 13,11  | 98,39    | 81,99    | 3,63   | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>   |                                                     |        |        | 4,59  | 3,06  | 3,96  | 2,64  | 6,49   | 4,33   | 79,92    | 53,28    | 1,27   | 0,84  |
| 698/04                  | Простокваша                                         | 150    | 100    | 4,59  | 3,06  | 3,96  | 2,64  | 6,49   | 4,33   | 79,92    | 53,28    | 1,27   | 0,84  |
| <b>Обед</b>             |                                                     |        |        | 11,79 | 10,19 | 11,93 | 10,59 | 80,98  | 67,90  | 478,47   | 407,79   | 24,85  | 18,26 |
|                         | Огурец свежий порциями                              | 25     | 15     | 0,20  | 0,12  | 0,03  | 0,02  | 0,64   | 0,38   | 3,60     | 2,16     | 2,55   | 1,53  |
| ттк-425                 | Суп "Гречишное зернышко"                            | 200    | 150    | 2,61  | 1,96  | 2,51  | 1,88  | 14,03  | 10,52  | 89,18    | 66,89    | 21,53  | 16,15 |
| ТТК-227                 | Биточки "Рябушка"                                   | 75     | 75     | 1,58  | 1,58  | 4,58  | 4,58  | 1,37   | 1,37   | 53,07    | 53,07    | 0,02   | 0,02  |
| 510/04                  | Каша ячневая вязкая                                 | 130    | 110    | 2,93  | 2,48  | 4,12  | 3,48  | 20,08  | 16,99  | 129,11   | 109,25   |        |       |
| ТТК №-106н              | Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)     | 200    | 150    | 0,35  | 0,26  |       |       | 14,83  | 11,12  | 60,70    | 45,53    | 0,75   | 0,56  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20   | 1/20   | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                         | Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,60  | 2,27  | 0,51  | 0,45  | 20,09  | 17,58  | 95,35    | 83,43    |        |       |
| <b>Полдник</b>          |                                                     |        |        | 4,98  | 3,73  | 4,22  | 3,17  | 8,36   | 6,27   | 91,32    | 68,49    | 6,75   | 5,06  |

|                         |                                            |          |          |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|-------------------------|--------------------------------------------|----------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 697/04                  | Молоко кипяченое                           | 160      | 120      | 4,98   | 3,73   | 4,22   | 3,17   | 8,36    | 6,27   | 91,32    | 68,49    | 6,75   | 5,06   |
| <b>Ужин</b>             |                                            |          |          | 24,64  | 17,28  | 13,34  | 9,10   | 59,47   | 46,43  | 456,52   | 336,74   | 60,83  | 60,57  |
|                         | Десерт фруктовый Апельсин                  | 100      | 100      | 0,90   | 0,90   |        |        | 8,40    | 8,40   | 37,20    | 37,20    | 60,00  | 60,00  |
| ТТК 341                 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом "Сластена" | 150/20   | 100/15   | 22,02  | 14,71  | 13,16  | 8,92   | 36,07   | 24,30  | 350,82   | 236,30   | 0,73   | 0,49   |
| ТТК-475                 | Чай полусладкий                            | 200      | 150      | 0,20   | 0,15   |        |        | 5,06    | 3,79   | 21,04    | 15,78    | 0,10   | 0,08   |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20     | 1/20     | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Пт, 30 апреля 21</b> |                                            |          |          | 40,67  | 47,07  | 43,12  | 38,24  | 245,08  | 210,63 | 1 530,97 | 1 374,87 | 66,98  | 51,08  |
| <b>Завтрак</b>          |                                            |          |          | 9,99   | 7,68   | 7,41   | 5,79   | 41,55   | 29,88  | 272,87   | 202,33   | 6,25   | 4,62   |
| 3/04                    | Бутерброд с сыром                          | 30/5     | 20/5     | 3,68   | 2,95   | 2,36   | 2,00   | 15,42   | 10,28  | 97,62    | 70,90    | 0,15   | 0,04   |
| 160/04                  | Суп молочный с макаронными изд             | 200      | 150      | 4,63   | 3,47   | 3,80   | 2,85   | 18,60   | 13,95  | 127,16   | 95,37    | 4,00   | 3,00   |
| ТТК - 437               | Чай полусладкий с молоком                  | 200      | 150      | 1,68   | 1,26   | 1,25   | 0,94   | 7,53    | 5,65   | 48,09    | 36,06    | 2,10   | 1,58   |
| <b>Второй завтрак</b>   |                                            |          |          | 0,08   | 0,08   |        |        | 15,15   | 15,15  | 60,90    | 60,90    | 3,00   | 3,00   |
| 707/04                  | Сок фруктовый разливной                    | 150      | 150      | 0,08   | 0,08   |        |        | 15,15   | 15,15  | 60,90    | 60,90    | 3,00   | 3,00   |
| <b>Обед</b>             |                                            |          |          | 16,47  | 26,68  | 14,70  | 12,50  | 95,67   | 82,90  | 580,80   | 550,82   | 27,46  | 19,94  |
| ТТК-2н                  | Зеленый горошек порциями                   | 15       | 10       | 0,72   | 0,48   | 0,05   | 0,03   | 1,64    | 1,09   | 9,84     | 6,56     | 2,31   | 1,54   |
| 132/04                  | Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.     | 200/25/5 | 150/25/5 | 8,51   | 7,77   | 5,43   | 5,03   | 24,46   | 18,46  | 180,80   | 150,20   | 21,37  | 16,10  |
| Приказ № 60 от          | Плов "Золотой петушок"                     | 50/100   | 25/100   | 2,85   | 14,44  | 8,53   | 6,81   | 23,91   | 24,11  | 183,77   | 215,48   | 3,78   | 2,30   |
| ТТК - 623               | Компот полусладкий из изюма                | 200      | 150      | 0,27   | 0,20   |        |        | 15,63   | 11,72  | 63,58    | 47,69    |        |        |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20     | 1/20     | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                         | Хлеб "Дарницкий"                           | 1/46,4   | 1/40,6   | 2,60   | 2,27   | 0,51   | 0,45   | 20,09   | 17,58  | 95,35    | 83,43    |        |        |
| <b>Полдник</b>          |                                            |          |          | 5,95   | 4,71   | 6,29   | 5,23   | 14,60   | 12,51  | 138,78   | 115,95   | 6,75   | 5,06   |
| 697/04                  | Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт. | 160/13   | 120/13   | 5,95   | 4,71   | 6,29   | 5,23   | 14,60   | 12,51  | 138,78   | 115,95   | 6,75   | 5,06   |
| <b>Ужин</b>             |                                            |          |          | 8,18   | 7,92   | 14,72  | 14,72  | 78,11   | 70,19  | 477,62   | 444,87   | 23,52  | 18,46  |
|                         | Десерт фруктовый Яблоко-                   | 140      | 110      | 0,56   | 0,44   |        |        | 15,82   | 12,43  | 65,52    | 51,48    | 22,40  | 17,60  |
| ТТК-335                 | Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет | 2/75/30  | 2/75/30  | 5,54   | 5,54   | 14,54  | 14,54  | 34,21   | 34,21  | 289,82   | 289,82   | 0,07   | 0,07   |
| ткк№253н                | Чай "Витаминный"полусл.                    | 200      | 150      | 0,56   | 0,42   |        |        | 18,14   | 13,61  | 74,82    | 56,11    | 1,05   | 0,79   |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20     | 1/20     | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого</b>            |                                            |          |          | 270,85 | 229,45 | 248,06 | 208,37 | 1 183,8 | 973,33 | 8 050,57 | 6 686,13 | 376,09 | 305,14 |

|                   | Масса<br>порции,<br>гр | Масса<br>порции,<br>гр | Пище<br>вые<br>веще<br>ства<br>(гр) | Пище<br>вые<br>веще<br>ства<br>(гр) | Пище<br>вые<br>веще<br>ства<br>(гр) | Пище<br>вые<br>веще<br>ства<br>(гр) | Пище<br>вые<br>веще<br>ства<br>(гр) | Пище<br>вые<br>веще<br>ства<br>(гр) | Энерг.<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Энерг.<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Вита<br>мины<br>(мг) | Вита<br>мины<br>(мг) |
|-------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|
|                   | Дет.<br>сад            | Ясли                   | Белк<br>и                           | Белк<br>и                           | Жир<br>ы                            | Жир<br>ы                            | Углев<br>оды                        | Углев<br>оды                        | Дет.<br>сад                      | Ясли                             | С                    | С                    |
|                   |                        |                        | Дет.<br>сад                         | Ясли                                | Дет.<br>сад                         | Ясли                                | Дет.<br>сад                         | Ясли                                |                                  |                                  |                      |                      |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                        |                        | 270,9                               | 214,5                               | 303,1                               | 238,4                               | 1308,8                              | 1018,4                              | 9050,6                           | 7186,2                           | 251,1                | 225,2                |
| В среднем в день: |                        |                        | 54,17                               | 42,89                               | 60,61                               | 47,67                               | 261,75                              | 203,67                              | 1 810,11                         | 1 437,23                         | 50,22                | 45,03                |