11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110

12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12

14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26

17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81

18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 27 .01.2020г по 31 .01.2020

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование	Macca	порции		Пі	ищевые в	вещества	(r)		~	ценность	Витами	ины (мг)
•	блюда			Белки		Жиры		Углеводы		(ккал)		С	
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 27/01	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак_												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	2 Завтрак												
707./04	Сок фруктовый разливной	160	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,80	38,40	31,20	3,20	2,60
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,80	38,40	31,20	3,20	2,60
	<u>Обед</u>												
TTK-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
	Каша гречневая вязкая	150	100	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
TTK-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			20,36	18,65	25,68	23,18	97,58	80,39	704,20	607,12	сад 0,14 0,00 0,00 0,14 3,20 3,20 5,59 14,81 0,34 0,00 0,45 0,00	16,46
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	150/10	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	156	134	0,60	0,48	0,00	0,00	16,95	13,67	70,20	56,63	24,00	19,36
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,17	20,60	7,96	7,32	69,65	59,90	439,20	392,46	44,49	37,41

	Итого за день			53,77	49,24	48,38	43,14	262,93	215,39	1703,32	1450,29	74,51	60,83
	ВТОРНИК 28 /01												
	Завтрак												
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
TTK-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			11,48	9,59	14,49	12,65	52,02	43,52	384,43	326,29	2,47	2,01
	2 Завтрак												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>												
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	60	40	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	50/100	19,20	17,77	25,23	23,61	36,44	24,48	448,00	381,00	4,93	3,78
TTK-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
11K-313	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого	1, 10, 1	17 .0,0	38,11	32,99	37,36	33,22	107,72	81,68	909,70	751,62	13,13	10,33
	Полдник			20,11	02,55	27,00	35,22	107,72	01,00	707,70	721,02	10,10	10,00
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
077./04	Итого	100	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>			1,00	5,22	0,10	2,01	0,		. 1,20	27,00	2,12	-,
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	50	40	0,77	0,77	2,54	2,54	6,72	6,72	52,87	52,87	3,34	3,34
TTK-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/10	100/15	25,57	17,38	12,96	8,76	33,12	22,46	351,86	238,21	0,83	0,60
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,12	19,88	15,90	11,70	54,62	42,76	478,63	360,00	4,21	3,97
	Итого за день			81,76	65,57	71,18	60,21	230,75	180,52	1885,36	1524,35	28,50	22,97
	СРЕДА 29/01						·						
	Завтрак												
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			11,15	12,25	11,36	11,66	41,40	46,33	291,65	318,17	2,67	2,26
	2 Завтрак												
698./04	Кефир	170	130	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,73	87,56	78,80	1,12	1,01
	Итого			4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,73	87,56	78,80	1,12	1,01
	<u>Обед</u>												

еленью (укроп) Суп с картофеаме обобовыми (прох) на мясокостном будьоне дол 150 4,96 3,72 4,48 3,36 17,84 13,38 131,52 98,64 4,60 3,45 1716-227 Виточки "Рябушка" 75 75 1,58 1,06 4,58 2,78 1,37 0,92 53,07 32,92 0,02 0,14 180 1716-227 Виточки "Рябушка" 130 100 2,93 2,25 3,63 2,79 2,527 19,44 134,65 103,58 12,44 9,57 1716-011 Нашток "Цитрусовый" 200 150 0,12 0,09 0,04 0,03 25,27 19,44 134,65 103,58 12,44 9,57 1716-011 Нашток "Цитрусовый" 200 150 0,12 0,09 0,04 0,03 12,42 16,07 86,44 64,83 5,00 3,75 Хлеб "Рабинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00	ТТК-41н.	Салат из белокочанной капусты с	50	40	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47
(горох) на масокостном будьоне 200 150 4,96 3,72 4,48 3,36 17,84 13,38 131,52 98,64 4,60 3,45		зеленью (укроп)			-,-	- ,		,-		,-	,,,,,	,-		
19.90.4 19.90.5 1.58 1.58 1.69 1.90			200	150	1.06	2.72	4.40	2.26	17.04	12 20	121.50	00.64	4.60	2.45
ПКС222 Бигочня "Рябушка" 75 75 1,58 1,06 4,58 2,78 1,37 0,92 53,07 32,92 0,02 0,14	120 /04	(горох) на мясокостном оульоне	200	150	4,96	3,72	4,48	3,30	17,84	13,38	131,32	98,04	4,60	3,43
116.00 Kaproфem. rymemin 130 100 2.93 2.25 3.63 2.79 25.27 19.44 134.65 103.58 12.44 9.57 116.00 Hamiros "Lurryyconiai" 200 150 0.12 0.09 0.04 0.03 21.42 16.07 86.44 0.483 5.00 3.75 126.00 Xise "Taphimyania" 146.4 140.6 2.27 1.82 0.45 0.45 0.45 1.00 10.00 10.00 10.00 117070 14.40 140.6 2.27 1.82 0.45 0.36 17.58 14.07 83.43 66.79 0.00 0.00 117070 14.40 140.6 1.10 1.60 1.60 0.40 0.40 1.00 1.00 1.00 1.00 0.00 117070 14.40 140.6 1.10 1.10 1.00 1.00 0.00 0.00 0.00 117070 14.40 14.40 1.40 1.40 1.40 1.40 1.40 0.40 0.40 1.40 0.40 0.40 117084 12708 1.40 1.40 1.40 0.40 1.40 0.40 0.40 0.40 0.40 117084 12708 1.40 1.40 1.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 117084 12708 1.40 1.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 0.40 117084 12708 1.40 0.40		Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
Hamrton "Цитрусовый" 200 150 0,12 0,09 0,04 0,03 21,42 16,07 86,44 64,83 5,00 3,75		-	130	100	2.93	2.25	3.63	2.79	25.27	19.44	134.65	103.58	12.44	9.57
X.ne6 "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 1,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 X.ne6 "Даришкий" 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Игого														
Xine6 "Дариншкий" 1/46.4 1/40.6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Hroro	11K-911						,				,			
Hydro Hyd		Ţ.								· ·		· ·		
Подшик		· · · -	1/40,4	1/40,0					-		·			
697.04 Молюк киняченое 180 150 4,05 3,11 3,43 2,64 6,79 5,22 74,20 57,08 5,49 4,22					14,30	11,24	10,03	12,20	90,00	70,19	394,04	403,70	43,02	34,30
ТККИИ В Будочка "Домашивая" 30 30 2.24 2.24 3.93 3.93 18.27 117.63 117.63 0.00 0.00 Итого 6,639 5,35 7,36 6,57 25,06 23,49 191,83 117.61 5,94 4,22 Ужин 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 4,22 2.25 2,506 23,59 19,11 19,11 1 1,42 2,22 22,80 1 1,61 16,16 68,80 66,92 23,52 22,80 22,00 1,61 16,16 68,80 66,92 23,52 22,80 3,05 14,59 117,65 90,50 0,00 0,05 14,59 117,65 90,50 0,00 0,05 14,59 117,65 90,50 0,00 0,05 14,99 14,59 117,65 90,50 0,00 0,05 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00			100	1.70	407	0.11	2.42	2.54	6.50		74.20	77 .00	7.10	4.22
Итого Итого 6,29 5,35 7,36 6,57 25,06 23,49 19,83 174,71 5,49 4,22 Ужин Десерт фруктовый "Яблоко" 147 143 0,59 0,57 0,00 0,00 16,61 16,16 68,80 66,92 23,52 22,80 28610 Тергени с соусом 60/30 60/30 8,80 8,80 19,00 19,00 8,80 241,00 241,00 0,35 0,35 510,04 Каша перловая вязкая 130 100 2,67 2,05 3,46 2,66 18,97 14,59 117,65 90,50 0,00 4070 78/04 73/04 73/04 74,00 74 74,00 74 74,00 74 74,00 74														
Ужин Асерт фруктовый "Яблоко" 147 143 0.59 0.57 0.00 0.00 16.61 16.6 68.80 66.92 23.52 22.80 28610 Тефтеви с соусом 60/30 60/30 8.80 19.00 19.00 8.80 241.00 241.00 0.35 0.35 0.35 510.04 Каша перловая вяжая 130 100 2.67 2.05 3.46 2.66 18.97 14.59 117.65 90.00 0.00 0.00 85.04 Чайг с сахаром 200 150 0.20 0.15 0.00 0.00 15,00 11.25 58.00 43.50 0.10 0.08 Xace "Рабинушка" 120 17.00 1,60 0.40 0.40 0.40 10.00 10.00 54.00 54.00 0.00 0.00 0.00 54.00 54.00 54.00 54.00 54.00 0.00 5.00 54.00 54.00 50.00 54.00 54.00 54.00 54.00 50.00 10.00 <td>TTK-814</td> <td></td> <td>30</td> <td>30</td> <td></td>	TTK-814		30	30										
Десерт фруктовый "Яблоко" 147 143 0.59 0.57 0.00 0.00 16,61 16,16 68,80 66,92 23,52 22,80 286/10 Тефтели с соусом 6030 6030 8,80 8,80 19,00 19,00 8,80 241,00 241,00 241,00 0,35 0,35 510,04 Каша перловая вязкая 130 100 2,67 2,05 3,46 2,66 18,97 14,59 117,65 90,50 0,00 0,00 85004 Чай с сахаром 200 150 0,20 0,01 0,00 15,00 11,25 58,00 43,50 0,10 0,00 41670 70					6,29	5,35	7,36	6,57	25,06	23,49	191,83	174,71	5,49	4,22
28/10 Тефтели с соусом 60/30 60/30 8.80 8.80 19.00 19.00 8.80 241.00 241.00 241.00 0.35 0.35 510.04 Каша перловая вязкая 130 100 2,67 2,05 3,46 2,66 18,97 14,59 117,65 90,50 0,00 0,00 685.04 Чай с сахаром 200 150 0,20 0,15 0,00 0,00 11,25 58,00 43,50 0,00 0,00 0,00 4,00 0,00 54,00 54,00 0,00 0,00 0,00 54,00 54,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 3,08 6,08 539,45 49,59 23,72 23,23 Итого за день 1 49,95 45,93 63,18 57,02 240,87 21,55 135,130 76,27 6,09 BETBEPT 30/01 1 49,95 45,93 63,18 57,02 240,87 21,51 31,30 76,27 0,00														
510.04 Каша перловая вязкая 130 100 2,67 2,05 3,46 2,66 18,97 14,59 117,65 90,50 0,00 0,00 68504 Чай с сахаром 200 150 0,20 0,15 0,00 0,00 15,00 11,25 58,00 43,50 0,10 0,00 Като "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 50,00 0,00 0,00 Игого за день 1 49,95 45,93 63,18 57,02 240,87 214,55 1795,13 153,130 76,27 65,09 HETBEPT 30/01 3 1			147	143	0,59	0,57	0,00				68,80	-		
685.04 Чай с сахаром 200 150 0,20 0,15 0,00 0,00 15,00 11,25 58,00 43,50 0,10 0,00 Жлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 Итого за день 1 1,386 13,17 22,86 22,06 69,38 60,80 539,45 49,59 23,23 Итого за день 1 49,95 45,93 63,18 57,02 240,87 214,55 1705,13 131,30 76,27 65,09 Ватрак 1 20/10 0,00 3,68 0,00 2,36 0,00 15,42 0,00 97,62 0,00 0,15 2.04 Бутерброд с сыром 30/5/10 2,93 0,00 6,05 0,00 10,40 0,00 10,77 0,00 0,14 0,00 1ТК.30 Кашкарсов с маслом с ма	286/10	•	60/30	60/30							241,00		0,35	0,35
Xлеб "Рябинушка" 1/20	510./04	_	130	100	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
Итого 13,86 13,17 22,86 22,06 69,38 60,80 539,45 495,92 23,27 23,23 Итого за день 49,95 45,93 63,18 57,02 240,87 214,55 1705,13 1531,30 76,27 65,09 ЧЕТВЕР 30/01 1	685/04	_	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
Итого за день 49,95 45,93 63,18 57,02 240,87 214,55 1705,13 1531,30 76,27 65,09 ЧЕТВЕРГ 30/01 38втрак 20/10 0,00 3,68 0,00 2,36 0,00 15,42 0,00 97,62 0,00 0,15 2,04 Бутерброд с сыром 30/5/10 2,93 0,00 6,05 0,00 10,40 0,00 97,62 0,00 0,15 2,04 Бутерброд с каслом с сыром 30/5/10 2,93 0,00 6,05 0,00 10,40 0,00 97,62 0,00 0,15 4,00 Каша молочная "Дружбов" 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 1,00 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,50 1,30 19,40 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
ЧЕТВЕРГ 30/01 20/10 0,00 3,68 0,00 2,36 0,00 15,42 0,00 97,62 0,00 0,15 2,04 Бутерброд с сыром 30/5/10 2,93 0,00 6,05 0,00 15,42 0,00 97,62 0,00 0,15 Каша молочная "Дружба" 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 630,96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,60 1,20 17,39 13,04 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 1707,04 Сок фруктовый разливной 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 1716,130 Санат "Метелка" 50 40 1,32 0,91 6,0		Итого			13,86	13,17	22,86	22,06	69,38	60,80	539,45	495,92	23,97	23,23
Завтрак 20/10 0,00 3,68 0,00 2,36 0,00 15,42 0,00 97,62 0,00 0,15 2.04 Бутерброд с сыром 30/5/10 2,93 0,00 6,05 0,00 10,40 0,00 97,62 0,00 0,14 0,00 Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 630.96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,739 13,04 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 144,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 23 автрак 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 707,04 Сок фруктовый разливной 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60		Итого за день			49,95	45,93	63,18	57,02	240,87	214,55	1705,13	1531,30	76,27	65,09
3.04 Бугерброд с сыром 20/10 0,00 3,68 0,00 2,36 0,00 15,42 0,00 97,62 0,00 0,15 2.04 Бугерброд с маслом с сыром 30/5/10 2,93 0,00 6,05 0,00 10,40 0,00 107,77 0,00 0,14 0,00 ТТК-301 (жидкая) с маслом 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 630.96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,60 1,20 17,39 13,04 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 707,04 Сок фруктовый разливной 170 150 0,00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 ТКК130 Сок фруктовый разливной 170 150		<u>ЧЕТВЕРГ 30/01</u>												
2.04 Бугерброд с маслом с сыром 30/5/10 2.93 0.00 6.05 0.00 10,40 0.00 107,77 0.00 0.14 0,00 ТТК-301 Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 630,96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,60 1,20 17,39 13,04 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 23 автрак 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Итого 06ед 7 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 ТКК-130 Салат "Метелка" 50 40 1,32 0,		Завтрак												
2.04 Бугерброд с маслом с сыром 30/5/10 2.93 0.00 6.05 0.00 10,40 0.00 107,77 0.00 0.14 0,00 ТТК-301 Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 630,96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,60 1,20 17,39 13,04 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 23 автрак 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Итого 06ед 7 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 ТКК-130 Салат "Метелка" 50 40 1,32 0,	3,/04	Бутерброд с сыром		20/10	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
ТТК-301 Каша молочная "Дружба" кидкая) с маслом 200/3 150/3 10,46 7,91 7,99 6,04 30,16 22,80 261,83 197,97 1,68 1,27 630,96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1,60 1,20 1,60 1,20 17,39 13,04 90,36 67,77 0,00 0,00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 23втрак 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Итого 0,00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 17К-30 Сала "Метелка" 50 40 1,32 0,91 6,05 4,54 10,21 7,66 100,08 75,06 10,25 7,69 148,04 Ижисть пиша по-домашнему с мякотью пишь мукотью пишь мукотью пишь мукотью пишь мукотью пишь мукотью пишь мукотью	2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
ТТК-301 (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ 430.96 Чай с сахаром с молоком 200 150 1.60 1.20 1.60 1.20 17.39 13.04 90.36 67.77 0.00 0.00 Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 2 Завтрак 707.04 Сок фруктовый разливной 170 150 0.00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Итого 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Обед ТТК-130 Салат "Метелка" 50 40 1,32 0,91 6,05 4,54 10,21 7,66 100,08 75,06 10,25 7,69 Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы Туляш из говядины 50/50 25/25 16,02 8,01 6,25 3,13 3,78 1,89 135,43 67,72 2,64 1,32 1,00 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 75,00 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 75,00 Каша пшеничная вязкая 170 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 1,00 10,00 54,00 54,00 54,00 0,00 0,00 0,00 Клеб "Дарницкий" 170 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 0,00 Клеб "Дарницкий" 170 1/40 1/40,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0		Каша молочная "Дружба"	200/2	150/2	10.46	7.01	7.00	6.04	20.16	22.00	261.02	107.07	1.60	1.07
Итого 14,99 12,79 15,64 9,60 57,95 51,26 459,96 363,36 1,82 1,42 2 Завтрак	TTK-301	(жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27
2 Завтрак 53,0	630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
707.04 Сок фруктовый разливной 170 150 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Итого 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Обед 0,00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 ТТК-130 Салат "Метелка" 50 40 1,32 0,91 6,05 4,54 10,21 7,66 100,08 75,06 10,25 7,69 Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы 200/15 150/15 7,64 5,94 7,74 6,02 11,42 8,88 148,00 115,11 0,65 0,51 437/04 Гуляш из говядины 50/50 25/25 16,02 8,01 6,25 3,13 3,78 1,89 135,43 67,72 2,64 1,32 510/04 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,2		Итого			14,99	12,79	15,64	9,60	57,95	51,26	459,96	363,36	1,82	1,42
Итого 0,00 0,00 0,00 0,00 9,60 7,34 38,40 29,36 3,20 2,45 Обед ТТК-130 Салат "Метелка" 50 40 1,32 0,91 6,05 4,54 10,21 7,66 100,08 75,06 10,25 7,69 Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы 200/15 150/15 7,64 5,94 7,74 6,02 11,42 8,88 148,00 115,11 0,65 0,51 437/04 Гуляш из говядины 50/50 25/25 16,02 8,01 6,25 3,13 3,78 1,89 135,43 67,72 2,64 1,32 510./04 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 705/04 Напиток из плодов шиповника 200 150 0,40 0,30 0,00 23,60 17,70 94,00 70,50 100,00 75,00 Хлеб "Дарницкий"		<u> 2 Завтрак</u>												
Обед Обед <t< td=""><td>707./04</td><td>Сок фруктовый разливной</td><td>170</td><td>150</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>9,60</td><td>7,34</td><td>38,40</td><td>29,36</td><td>3,20</td><td>2,45</td></t<>	707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
Обед 00бед 40 1,32 0,91 6,05 4,54 10,21 7,66 100,08 75,06 10,25 7,69 ТТК-130 Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы 200/15 150/15 7,64 5,94 7,74 6,02 11,42 8,88 148,00 115,11 0,65 0,51 437/04 Гуляш из говядины 50/50 25/25 16,02 8,01 6,25 3,13 3,78 1,89 135,43 67,72 2,64 1,32 510/04 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 705/04 Напиток из плодов шиповника 200 150 0,40 0,30 0,00 23,60 17,70 94,00 70,50 100,00 75,00 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00		Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
ТТК-130 Салат "Метелка" 50 40 1,32 0,91 6,05 4,54 10,21 7,66 100,08 75,06 10,25 7,69 Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы 200/15 150/15 7,64 5,94 7,74 6,02 11,42 8,88 148,00 115,11 0,65 0,51 437/04 Гуляш из говядины 50/50 25/25 16,02 8,01 6,25 3,13 3,78 1,89 135,43 67,72 2,64 1,32 510/04 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 705/04 Напиток из плодов шиповника 200 150 0,40 0,30 0,00 23,60 17,70 94,00 70,50 100,00 75,00 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 <td< td=""><td></td><td>Обед</td><td></td><td></td><td>ĺ</td><td></td><td>,</td><td></td><td>ĺ</td><td></td><td>,</td><td>,</td><td></td><td>Í</td></td<>		Обед			ĺ		,		ĺ		,	,		Í
148./04 мякотью птицы 200/15 150/15 7,64 5,94 7,74 6,02 11,42 8,88 148,00 115,11 0,65 0,51 437/04 Гуляш из говядины 50/50 25/25 16,02 8,01 6,25 3,13 3,78 1,89 135,43 67,72 2,64 1,32 510./04 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 705/04 Напиток из плодов шиповника 200 150 0,40 0,30 0,00 0,00 23,60 17,70 94,00 70,50 100,00 75,00 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 Хлеб "Дарницкий" 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Итого 34,51 22,53 26,15 18,40 114	TTK-130	~	50	40	1,32	0,91	6,05	4,54	10,21	7,66	100,08	75,06	10,25	7,69
148./04 МЯКОТЬЮ ПТИЦЫ МЯКОТЬЮ ПТИЦЫ Видентицы Видентиц		Суп -лапша по-домашнему с	200/15	150/15	7.64	5.04	7.74	6.00	11.40	0.00	1.40.00	115 11	0.65	0.51
510./04 Каша пшеничная вязкая 130 100 5,26 3,95 5,26 3,95 38,31 28,73 221,55 166,16 0,00 0,00 705/04 Напиток из плодов шиповника 200 150 0,40 0,30 0,00 0,00 23,60 17,70 94,00 70,50 100,00 75,00 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 Хлеб "Дарницкий" 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Итого 34,51 22,53 26,15 18,40 114,90 88,93 836,49 615,34 113,54 84,51	148./04		200/15	150/15	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
705/04 Напиток из плодов шиповника 200 150 0,40 0,30 0,00 0,00 23,60 17,70 94,00 70,50 100,00 75,00 Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 Хлеб "Дарницкий" 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Итого 34,51 22,53 26,15 18,40 114,90 88,93 836,49 615,34 113,54 84,51	437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	16,02	8,01	6,25	3,13	3,78	1,89	135,43	67,72	2,64	1,32
Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,60 1,60 0,40 0,40 10,00 10,00 54,00 54,00 0,00 0,00 Хлеб "Дарницкий" 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Итого 34,51 22,53 26,15 18,40 114,90 88,93 836,49 615,34 113,54 84,51	510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий" 1/46,4 1/40,6 2,27 1,82 0,45 0,36 17,58 14,07 83,43 66,79 0,00 0,00 Итого 34,51 22,53 26,15 18,40 114,90 88,93 836,49 615,34 113,54 84,51	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
Итого 34,51 22,53 26,15 18,40 114,90 88,93 836,49 615,34 113,54 84,51		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
		Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
Полдник		Итого			34,51	22,53	26,15	18,40	114,90	88,93	836,49	615,34	113,54	84,51
		Поллник												

	Молоко кипяченое с печеньем	180/30	150/10	3,43	3,43	6,79	6,79	74,20	74,20	0,44	0,44	5,49	5,49
697./04	сахарным в ассортименте			2.42	2.42	6.70	(70	74.20	74.20	0.44	0.44	5.40	5.40
	Итого Ужин			3,43	3,43	6,79	6,79	74,20	74,20	0,44	0,44	5,49	5,49
TTK-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
11K-03	Пудинг "Творожный" с яблоками	30	70	0,00	0,43	0,00	0,043	0,70	3,22	30,00	22,30	2,00	2,10
TTK-868	с соусом сметанным Сластена	150/50	100/50	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,24	16,28	21,86	15,17	47,50	37,30	483,08	354,40	5,00	3,61
	Итого за день			76,17	55,03	70,44	49,95	304,15	259,03	1818,37	1362,91	129,05	97,48
	<u>ПЯТНИЦА 31 /01</u>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
TTK-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	2 завтрак												
698./04	Простокваша	170	130	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	<u>Обед</u>												
	Горошек зеленый консервированный	20	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
TTK-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
TTK-315	Компот из вишни	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0.00
	Итого			16,61	15,42	15,41	14,26	91,11	77,53	556,58	487,22	29,05	26,48
	Полдник			10,01	10,12	10,11	11,20	7 1,11	7.7,00	220,20	107,22	2>,00	20,10
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого	100	150	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Мандарин"	50	50	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
78./04	Салат "Зайка"	50	40	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
TTK- 208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
063/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	•	1/20	1/20			· ·	· ·		· ·	_			
	Итого			11,49	11,03	11,12	9,85	63,40	56,78	404,99	365,89	59,16	48,43
	Итого за день			46,00	41,34	49,82	43,86	222,76	190,79	1513,98	1316,31	96,66	81,61

		Пі	ищевые н	вещества	Энерг. ценность		Витамины (мг)			
	Бе	Белки		Жиры		Углеводы		(ккал)		\mathbb{C}
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	258,7	205,1	303,0	225,2	1316,6	1020,3	8556,2	6872,2	244,99	224,97
В среднем в день	51,73	41,02	60,60	45,04	263,32	204,06	1711,23	1374,43	49,00	44,99