11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110

12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12

14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26

17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81

18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 23.03.2020г по 27.03.2020г

117,22 руб./день - сад 93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пі	ищевые н	вещества	•	ценность	Витамины (мг)			
l capta,				Бе.	тки	Жі	иры	Угле	воды	(кк	ал)	(C
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 23 /03	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак_												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			8,19	7,63	11,31	6,31	79,31	67,10	447,32	352,28	0,14	0,15
	2 Завтрак												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Обед												
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
TTK-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			20,36	18,65	25,68	23,18	97,58	80,39	704,20	607,12	21,19	16,46
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/34	150/17	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
TTK-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			20,57	20,12	7,96	7,32	52,70	46,23	369,00	335,83	20,49	18,05
	Итого за день			53,17	49,51	48,38	39,45	245,98	206,28	1633,12	1381,68	50,51	41,32
	ВТОРНИК 24 /03												

	Завтрак												
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
TTK-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			16,58	14,69	19,09	17,25	52,32	43,82	447,43	389,29	2,47	2,01
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Напиток сывороточный с соком	150	130	0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	12,48	49,92	49,92	0,00	0,00
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	12,48	49,92	49,92	0,00	0,00
	Обед												
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	54	40	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	25/100	19,20	17,77	25,23	23,61	36,44	24,48	448,00	381,00	4,93	3,78
TTK-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			37,31	32,39	37,36	33,22	103,52	78,48	894,90	740,32	13,13	10,33
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	141	134	0,56	0,54	0,00	0,00	15,93	15,14	65,99	62,71	22,56	21,44
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным	150/20	100/50	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
TTK-341	Сладким	200			0.12	0.00	0.00	4.50	2.50	10.00	1100		0.02
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,23	17,53	15,97	10,78	71,77	56,09	535,89	395,63	23,37	21,98
	Итого за день СРЕДА 25/03			83,17	67,72	75,85	63,89	246,88	196,09	2002,34	1632,24	44,46	38,54
	Завтрак												
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	0,00	3,68	0.00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
3./04	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	30/10	20/3			,							0,13
311/04.	rama mono man kykypysman (mngkan) e maesiom	200/3	150/3	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			11,15	12,25	11,36	11,66	41,40	46,33	291,65	318,17	2,67	2,26
	2 Завтрак												
698./04	Кефир	170	100	4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	Итого			4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	<u>Обед</u>												
78./04	Икра морковная	50	40	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох)	200	150	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
TTK-227	Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
216./04	Картофель тушеный	130	100	2,93	2,25	3,63	2,79	25,27	19,44	134,65	103,58	12,44	9,57

TTK-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0.00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0.00	0,00
1110-313	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0.00
	Итого	17 10,1	17 .0,0	15,86	12,45	18,10	13,49	110,50	87,21	659,47	514,43	24,74	19,56
	Полдник_			20,00	12,10	10,10	20,15	110,00	0.,21	007,17	021,10	2 1,7: 1	127,00
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
TTK-814	Булочка "Домашняя"	30	30	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			6,29	5,35	7,36	6,57	25,06	23,49	191,83	174,71	5,49	4,22
	Ужин							·	·				
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			13,27	12,60	22,86	22,06	52,77	44,64	470,65	429,00	0,45	0,43
	Итого за день			50,92	45,22	64,65	56,71	236,10	205,42	1701,16	1487,81	34,47	27,12
	<u>ЧЕТВЕРГ 26/03</u>												
	Завтрак												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Бутерброд с сыром		20/10	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
TTK-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			14,99	12,79	15,64	9,60	57,95	51,26	459,96	363,36	1,82	1,42
	2 Завтрак												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>												
TTK-1025	Салат "Радужный"	50	40	3,89	2,59	9,21	6,14	81,26	54,17	0,04	0,03	13,18	9,89
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
71 н	Шницель натуральный рубленный	75	50	12,14	8,09	8,96	5,97	9,40	6,27	166,80	111,20	24,50	16,33
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
TTK-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			33,40	24,45	32,02	22,84	199,37	145,67	797,82	606,29	38,78	27,06
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Апельсин"	120	100	0,92	0,87	0,00	0,00	8,58	8,09	45,58	43,00	16,23	15,31
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			30,03	22,93	14,27	11,77	72,15	57,96	548,79	440,73	16,84	15,76
	Итого за день			82,47	63,28	65,36	46,85	345,85	267,45	1919,17	1496,83	66,13	50,91

	ПЯТНИЦА 27 /03												
	Завтрак												<u> </u>
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
TTK-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	<u>2 завтрак</u>												
698./04	Простокваша	160	100	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	<u>Обед</u>												
	Горошек зеленый консервированный	15	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
TTK-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	130	100	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
TTK-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			16,61	15,42	15,41	14,26	91,11	77,53	556,58	487,22	29,05	26,48
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/17	150/17	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	148	135	0,56	0,55	0,00	0,00	15,93	15,59	65,99	64,59	22,56	22,08
TTK-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
TTK-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			10,07	10,06	7,31	7,31	65,89	65,55	374,39	372,99	22,93	22,45
	Итого за день			44,58	40,37	46,01	41,32	225,25	199,56	1483,38	1323,41	60,43	55,63

		Пі	ищевые в	вещества	Энерг. ценность		Витамины (мг)			
		Белки		Жиры		Углеводы		(ккал)		C
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	265,3	214,1	300,2	229,2	1360,0	1054,8	8669,2	7009,0	245,99	218,52
В среднем в день	53,06	42,82	60,05	45,84	271,99	210,96	1733,83	1401,79	49,20	43,70