11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110

12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12

14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26

17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81

18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 03.02.2020 г по 07.02.2020 г 117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Приом пиним маммамарамиа блиота	Magazi	70911111		П	ищевые в	вещества ((r)		Энерг. п	енность	Витами	ны (мг)
л∘ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca i	порции	Бе.	лки	Жі	иры	Угле	воды	(кк	ал)	(C
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 03.02	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	150	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			8,93	7,43	15,05	12,80	70,80	55,70	449,97	364,42	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>												
45./04	Салат из квашеной капусты	60	40	0,42	0,42	1,88	1,88	3,01	3,01	30,54	30,54	9,05	9,05
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
71 н	Шницель натуральный рубленный	75	50	12,14	8,09	8,96	5,97	9,40	6,27	166,80	111,20	24,50	16,33
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
TTK-372	Компот из свежих яблок	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			22,91	17,46	20,85	16,27	105,40	86,55	705,44	567,41	61,95	48,89
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
	Итого			4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
	<u>Ужин</u>												
TTK-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,60	0,60	0,06	0,060	6,96	6,96	30,00	30,00	2,88	2,88
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7		0,27	0,00	0,00	0,00	15,33	0,00	62,40	0,00	3,30	0,00
TTK-475	Чай полусладкий		150	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			29,80	22,66	14,33	11,83	81,08	56,83	575,71	427,73	6,75	3,33
	Итого за день			66,28	51,42	55,53	45,32	274,27	214,94	1865,32	1478,20	73,43	56,75

	ВТОРНИК 04.02												
	Завтрак_												
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
TTK-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			16,74	14,81	20,53	18,33	52,80	44,18	463,03	400,99	2,47	2,01
	2 Завтрак												
698./04	Кефир	180	100	3,91	3,91	4,47	4,47	5,73	5,73	78,80	78,80	1,01	1,01
	Итого			3,91	3,91	4,47	4,47	5,73	5,73	78,80	78,80	1,01	1,01
	<u>Обед</u>												
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
134/04	Суп "Крестьянский" с мясными фрикадельками с пшеном со сметаной	200/25/10	150/25/5	2,08	1,56	4,24	3,18	11,44	8,58	92,80	69,60	7,00	5,25
TTK-450	Котлеты "Камские"	75	75	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	5,72	4,96	5,08	4,40	31,15	27,00	193,50	167,70	0,00	0,00
TTK-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			29,25	26,22	16,72	14,22	107,55	90,89	693,85	594,04	14,90	11,64
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/32	130/16	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	145	145	0,58	0,58	0,00	0,00	16,39	16,39	67,86	67,86	23,20	23,20
TTK-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	26,46	26,46	12,54	12,54	20,06	20,06	204,00	204,00	0,65	0,65
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	31,75	31,75	9,02	9,02	60,74	60,74	434,23	434,23	0,00	0,00
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			60,57	60,52	21,96	21,96	111,97	110,77	779,99	775,01	23,89	23,88
	Итого за день			114,52	108,57	67,11	61,62	284,84	256,79	2089,87	1905,92	47,76	42,76
	СРЕДА 05.02												
	Завтрак												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
TTK-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с	200/3	150/3	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
630./96	маслом Чай с сахаром с молоком	200	150	1,25	0,94	17,51	13,14	88,01	66,00	0,16	0,12	0,00	0,00
023870	Итого		-50	12,53	10,13	31,85	26,03	132,16	101,76	351,33	296,06	1,74	1,34
	2 Завтрак			,	, -	,	,		, -	,	,		7:
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед	l .				- 	 	 					

Борщ из свежей капусты с картом со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным 510.04 Каша перловая вязкая 705/04 Напиток из плодов шиповника Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Полдник 697.04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-97 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед Салат из свежей капусты с зелён горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510/04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Каша пшеничная вязкая Каб "Рябинушка"	имкидс	15	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
ТТК-652 ТОМАТНЫМ 510./04 Каша перловая вязкая 705/04 Напиток из плодов шиповника Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Полдник 697./04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливерх ттк-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом ТТК-180 (вязкая) с маслом Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшенчная вязкая Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка"	офелем	200/10	150/5	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
705/04 Напиток из плодов шиповника	M	50/50	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
Xлеб "Рябинушка" Xлеб "Дарницкий" Итого Полдник 697./04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливерх ттк-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк 148./04 ТТК-131 Зразы "Школьные" ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		130	100	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий" Итого Полдник 697./04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок ТТК-180 (Вязкая) с маслом Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк 148./04 ТТК-131 Зразы "Школьные" ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
Итого Полдник 697./04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок ТТК-180 (вязкая) с маслом 395/10 Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелён горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы Зразы "Школьные" ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	8,21 3,59 0,00	0,00
Полдник 697.04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-975 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом 395/10 Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк 148./04 ТТК-131 Зразы "Школьные" 510/04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Каша пшеничная вязкая ТКеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка"		1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
697./04 Молоко кипяченое Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка"				17,66	15,89	14,72	12,81	91,90	75,84	554,35	466,22	113,36	85,79
Итого Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы Зразы "Школьные" ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"													
Ужин ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливерх ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Зор5/10 Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелён горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы Зразы "Школьные" ТТК-131 Зразы "Школьные" 510/04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Клеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
ТТК-66 Салат "Солнышко" Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом З95/10 Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка"				4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
Запеканка из творога «Гулливер» ТТК-966 к Сгущенным молоком ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка"													
ТТК-966 к ТТК-475 Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Итого 2.3автрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		50	40	0,40	0,40	2,50	2,50	3,50	3,50	40,00	40,00	3,46	3,46
Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Зэвтрак ТТК-180 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелён горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	o» co	150/10	100/15	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
Итого Итого за день <u>ЧЕТВЕРГ 06.02</u> Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Итого за день ЧЕТВЕРГ 06.02 Завтрак 2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом 395/10 Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Завтрак				29,51	22,46	16,77	14,27	67,07	53,37	543,21	437,73	4,07	3,91
Завтрак				64,34	52,35	68,64	57,52	307,52	246,23	1580,69	1316,24	123,56	95,23
2./04 Бутерброд с маслом с сыром Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом З95/10 Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Клеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"													
Каша молочная пшенная с яблок (вязкая) с маслом Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"													
ТТК-180 (вязкая) с маслом Кофейный напиток с молоком Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелённо горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
Итого 2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	ками	200/3	150/3	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
2 Завтрак 707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
707./04 Сок фруктовый разливной Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелён горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"				15,23	12,36	24,13	20,42	69,06	54,26	541,57	440,51	2,96	2,36
Итого Обед ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелён горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"													
ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		170	130	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
ТТК-234 Салат из свежей капусты с зелёнгорошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"				0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
горошком Суп -лапша по-домашнему с мяк птицы ТТК-131 Зразы "Школьные" 510/04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"													
148./04 птицы TTK-131 Зразы "Школьные" 510./04 Каша пшеничная вязкая TTK-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	НЫМ	50	40	0,70	0,70	2,54	2,54	4,32	4,32	42,94	42,94	17,47	17,47
510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	котью	200/15	150/15	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
510./04 Каша пшеничная вязкая ТТК-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		60	60	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
ттк-317 Напиток "Фруктовый" из сухофр Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"		130	100	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий"	руктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
		1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	3,59 0,00 100,00 0,00 0,00 113,36 1,19 1,19 3,46 0,57 0,04 0,00 4,07 123,56 0,14 1,65 1,17 2,96 3,20 3,20 17,47 0,65 0,00 0,00 0,45 0,00 0,00	0,00
		1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
				28,15	24,58	26,90	23,82	125,13	102,55	858,57	726,53	18,57	18,31
Полдник		İ					,			,	,		,

697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
TTK-385	Булочка «Огонек»	50	50	3,94	3,94	4,73	4,73	36,25	36,25	203,34	203,34	0,05	0,05
	Итого			8,58	7,81	10,03	9,15	43,04	41,91	296,74	281,17	1,24	1,04
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Мандарин"	100	50	1,44	0,72	0,00	0,00	13,50	6,75	68,40	34,20	53,20	26,60
TTK-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/50	50/30	7,80	7,80	6,40	6,40	7,85	7,85	100,67	100,67	4,48	4,48
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			14,02	12,85	11,60	10,96	56,53	45,86	382,97	325,12	75,82	46,80
	Итого за день			65,98	57,60	72,66	64,34	303,36	254,18	2118,25	1811,74	101,79	71,71
	<u>ПЯТНИЦА 07.02</u>												
	Завтрак												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
TTK-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	2 завтрак												
698./04	Простокваша	180	120	5,32	3,54	6,08	4,05	7,79	5,19	107,10	71,40	1,52	1,01
	Итого			5,32	3,54	6,08	4,05	7,79	5,19	107,10	71,40	1,52	1,01
	Обед					ĺ		Í	,	,	,		
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	200/10	150/10	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
TTK-819	Жаркое из мякоти птицы"	50/150	50/100	18,49	13,87	11,62	10,20	44,23	19,04	394,05	241,80	0,51	0,38
TTK-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			27,07	21,23	21,31	18,33	120,21	81,65	819,71	596,14	20,93	16,17
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/32	150/16	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
		145	139	0,58	0,56	0,00	0,00	16,39	15,71	67,86	65,05	23,20	22,24
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
	Каша гречневая вязкая	150	130	3,90	3,00	5,85	4,50	19,29	14,84	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			11,83	10,86	13,40	12,05	51,21	44,88	377,69	336,27	23,39	22,42
	Итого за день	İ		57,25	46,53	58,51	49,62	240,32	182,36	1758,73	1386,68	52,90	45,16

		П	ищевые в	ещества (Энерг. ценность		Витамины (мг)			
	Белки		Жиры		Углеводы		(ккал)		(3
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	268,38	204,47	292,44	229,42	1360,3	1014,5	8842,9	6998,8	244,44	226,61
В среднем в день	53,68	40,89	58,49	45,88	272,06	202,90	1768,57	1399,75	48,89	45,32