



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина
дата 26.12.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4		181	200/5		241.34
Чай с сахаром	150		18	200		25
Батон с маслом сливочным	30/5		109	40/10		146
Второй завтрак						
Сок	100		100.5	100		100.5
Обед						
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150		67	200		89
Птица тушеная в соусе с овощами	180		264	230		332
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		104	50		156
Полдник						
Рыбные тефтели в томатном соусе	75/30		191	75/30		191
Чай с сахаром с молоком	150		18	200		25
Хлеб пшеничный	20		47.4	30		71.1
Сотрудники						
Суп картофельный с вермишелью	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1435.4			1842.9

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова
Завхоз Набиева В.Б. Набиева