

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 50» НМР РТ



**Режим дня на теплый
(летний оздоровительный)
период
2025-2026 учебного года**




Утвержден
Заведующий МБДОУ № 50
М.Х.Марданшина
Приказ № от 28.05.2026 г.
Принято педагогическим советом,
протокол №5 от 28.05.2026г


| Режимные моменты | I мл. | II мл. | средняя | старшая |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | 1 – 3 года | 3 – 4 года | 4 – 5 лет | 5 – 6 лет |
| Прием, осмотры, игры | 6.00 – 7.30 | 6.00 – 7.35 | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.30 - 7.40 | 7.35-7.45 | 7.40-7.50 | 7.40-7.50 |
| Подготовка к завтраку | 7.40 – 7.50 | 7.45 – 7.55 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 |
| Завтрак 1 | 7.50 -8.10 | 7.55-8.15 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Самостоятельные игры в группе | 8.10 - 9.10 | - | - | - |
| Завтрак 2 | 9.10- 9.20 | 9.10 - 9.20 | 9.10 - 9.20 | 9.15 - 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 11.10 | 8.15 – 11.10 | 8.20 – 11.20 | 8.20 – 11.20 |
| НОД по сетке (со 2 мл. группы на улице) | 8.40-8.50 | 8.45-9.00 | 8.50-9.10 | 8.50-9.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.10 – 11.25 | 11.10 – 11.25 | 11.20 – 11.35 | 11.20 – 11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.35 – 11.45 | 11.35 – 11.45 |
| Обед | 11.35-11.55 | 11.35-11.55 | 11.45-12.05 | 11.45-12.05 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 11.55 – 14.45 | 11.55 – 14.55 | 12.05 – 15.00 | 12.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закалив. процедуры | 14.45 – 15.00 | 14.55 – 15.05 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельные игры | 15.00 – 15.25 | 15.05 – 15.35 | 15.10 – 15.40 | 15.10 – 15.40 |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.35 | 15.35-15.45 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| Усиленный полдник | 15.35 – 15.55 | 15.45– 16.00 | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55 – 18.00 | 16.00 – 18.00 | 16.15 – 18.00 | 16.15 – 18.00 |

1. Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 50» НМР РТ
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок действия ограничен 01.03.2027.

2. Режим дня является гибким в части проведения ООД (может измениться время, место проведения)

Старший воспитатель МБДОУ №50 НМР РТ  Н.А.Петрунникова

Старшая медсестра МБДОУ № 50  М.М.Шакирова