

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 02.09.2025



ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:

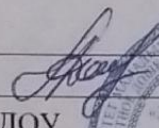
Домолазова А.И.

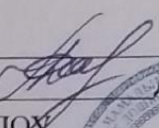
Заведующий МБДОУ

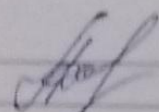
«Зверосовхозский ДС» 02.09.2025



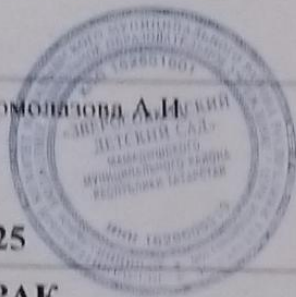
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»	
	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»	
	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100

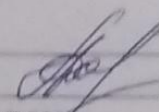
УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

Домоданова А.И.



04.09.2025

ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	40
Щи на кур/б	150
Плов из говядины	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	150
Ватрушка с повидлой	70
Фрукты	95

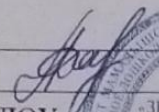
УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

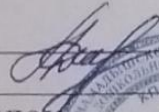
Домоданова А.И.

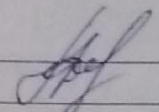


04.09.2025

ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	55
Щи на кур/б	200
Плов из говядины	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	200
Ватрушка с повидлой	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 05.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущмолоком	120
Фрукты	95

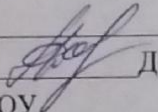
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 05.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ молоко	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

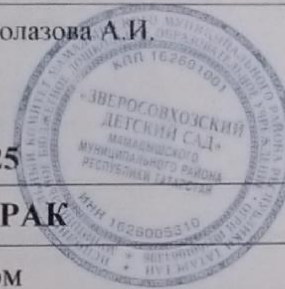
08.09.2025



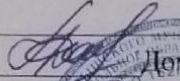
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из капусты	50
Свекольник на кур бульон	150
Гуляш из говядины с макаронами	120/55
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Кондит.изделия	10
Фрукты	95

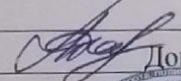
УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

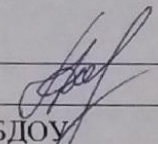
08.09.2025

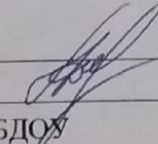


ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из капусты	55
Свекольник на кур бульон	200
Гуляш из говядины с макаронами	130/60
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Кондит.изделия	10
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша гречневая	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Рассольник «Ленинградский»	150
Суфле из мяса курицы с гороховым пюре	110/70
Компот изс/ф	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	150
Пирожки с мясом с луком	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша гречневая	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Рассольник «Ленинградский»	200
Суфле из мяса курицы с гороховым пюре	140/70
Компот изс/ф	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	200
Пирожки с мясом с луком	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 10.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша рисовая молочная	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат иззелен горошек	40
Суп домашняя лапша на к/б	150
Овощное рагу с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Молоко	100
Чай сладкий с молоком	200
Пудинг из творога с яблоками	110
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 10.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша рисовая молочная	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат иззелен горошек	55
Суп домашняя лапша на к/б	200
Овощное рагу с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Молоко	100
Чай сладкий с молоком	200
Пудинг из творога с яблоками	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 11.09.2025

Домолазова А.И.

«ЗВЕРОСОВХОЗСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД»ДНПШСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша ячневая с маслом

150/3

Кофейный напиток

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/
4**2 ЗАВТРАК**

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

40

Суп пшенной крупой с рыбными
фрикадельками

150

Ленивые голубцы

150

Компот из с/ фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

Полдник

Чай сладкий с молоком

150

Кефир

100

Булочки сдобные

70

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 11.09.2025

Домолазова А.И.

«ЗВЕРОСОВХОЗСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД»ДНПШСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша ячневая с маслом

200/5

Кофейный напиток

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

55

Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками

200

Ленивые голубцы

200

Компот из с/ фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

Полдник

Чай сладкий с молоком

200

Кефир

100

Булочки сдобные

80

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 12.09.2025

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша «Ассорти»

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из свеклы

40

Щи на мяс бульоне

150

Мясные котлеты с картофельным пюре

130/60

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий

150

Вареники ленивые

140

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 12.09.2025

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша «Ассорти»

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из свеклы

55

Щи на мяс бульоне

200

Мясные котлеты с картофельным пюре

130/70

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий

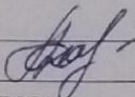
200

Вареники ленивые

150

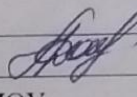
Фрукты

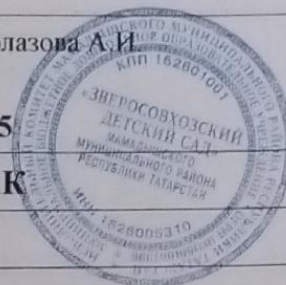
95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 15.09.2025

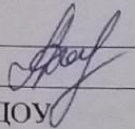


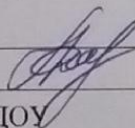
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшениная с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	40
Суп вермишелевый на кур /б	150
Капуста тушенная с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Суфле из рыбы с картофель пюре	60/110
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	30
Фрукты	95

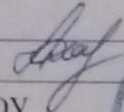
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 15.09.2025

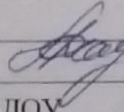


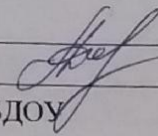
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшениная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп вермишелевый на кур /б	200
Капуста тушенная с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Суфле из рыбы с картофель пюре	70/120
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	35
Фрукты	95

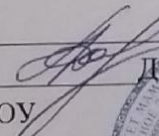
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 16.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

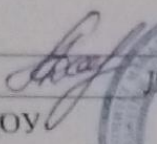
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 16.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 17.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 17.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100

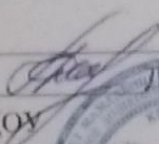
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 18.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	40
Пци на кур/б	150
Плов из говядины	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	150
Ватрушка с повидлой	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 18.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат винегрет овощной	55
Пци на кур/б	200
Плов из говядины	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Чай сладкий с молоком	200
Ватрушка с повидлой	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 19.09.2025

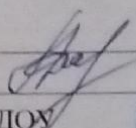


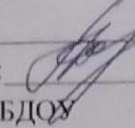
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
Фрукты	95

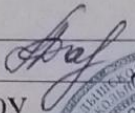
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 19.09.2025



ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 22.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из капусты	50
Свекольник на кур бульон	150
Гуляш из говядины с макаронами	120/55
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Кондит.изделия	10
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 22.09.2025	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из капусты	55
Свекольник на кур бульон	200
Гуляш из говядины с макаронами	130/60
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Кондит.изделия	10
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

23.09.2025

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша гречневая

150/3

Кофейный напиток

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

50

Рассольник «Ленинградский»

150

Суфле из мяса курицы с гороховым пюре

110/70

Компот изс/ф

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

Полдник

Кефир

100

Чай сладкий с молоком

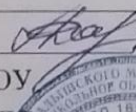
150

Пирожки с мясом с луком

70

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

23.09.2025

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша гречневая

200/5

Кофейный напиток

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

55

Рассольник «Ленинградский»

200

Суфле из мяса курицы с гороховым пюре

140/70

Компот изс/ф

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

Полдник

Кефир

100

Чай сладкий с молоком

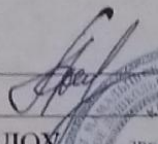
200

Пирожки с мясом с луком

80

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

24.09.2025

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша рисовая молочная

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат иззелен горошек

40

Суп домашняя лапша на к/б

150

Овощное рагу с мясом

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий с молоком

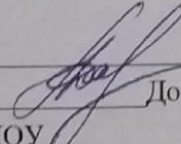
200

Пудинг из творога с яблоками

110

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 24.09.2025

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша рисовая молочная

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат иззелен горошек

55

Суп домашняя лапша на к/б

200

Овощное рагу с мясом

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

Полдник

Молоко

100

Чай сладкий с молоком

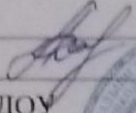
200

Пудинг из творога с яблоками

120

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 25.09.2025

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша ячневая с маслом 150/3

Кофейный напиток 150

Хлеб с маслом, сыром 30/5/
4

2 ЗАВТРАК

Сок 100

ОБЕД

Салат из моркови 40

Суп пшенной крупой с рыбными
фрикадельками 150

Ленивые голубцы 150

Компот из с/ фруктов 150

Хлеб ржано-пшеничный 40

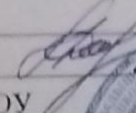
Полдник

Чай сладкий с молоком 150

Кефир 100

Булочки сдобные 70

Фрукты 95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 25.09.2025

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша ячневая с маслом 200/5

Кофейный напиток 200

Хлеб с маслом, сыром 40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок 100

ОБЕД

Салат из моркови 55

Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками 200

Ленивые голубцы 200

Компот из с/ фруктов 200

Хлеб ржано-пшеничный 50

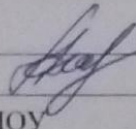
Полдник

Чай сладкий с молоком 200

Кефир 100

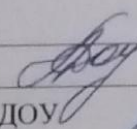
Булочки сдобные 80

Фрукты 100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 26.09.2025

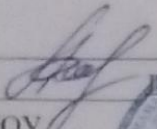


ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Ассорти»	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	40
Щи на мяс бульоне	150
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Молоко	100
Чай сладкий	150
Вареники ленивые	140
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 26.09.2025

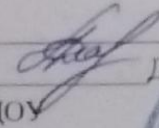


ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Ассорти»	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	55
Щи на мяс бульоне	200
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Молоко	100
Чай сладкий	200
Вареники ленивые	150
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 29.09.2025



ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшениная с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	40
Суп вермишелевый на кур /б	150
Капуста тушенная с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Суфле из рыбы с картоф пюре	60/110
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	30
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС» 29.09.2025



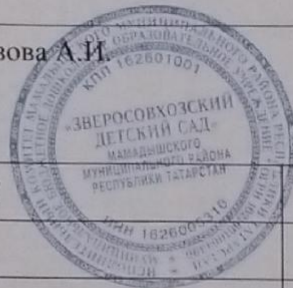
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшениная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп вермишелевый на кур /б	200
Капуста тушенная с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Суфле из рыбы с картоф пюре	70/120
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	35
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 30.09.2025

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша манная с маслом

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из зел.горошка

40

Борщ на кур/б

150

Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом

120/60

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржаной

40

Полдник

Чай сладкий с молоком

150

Кефир

100

Пирожки с луком и яйцом

70

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 30.09.2025

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Каша манная с маслом

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из зел.горошка

55

Борщ на кур/б

200

Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом

150/70

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржаной

50

Полдник

Чай сладкий с молоком

200

Кефир

100

Пирожки с луком и яйцом

80

Фрукты

100