

05.06.2026г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
_____ Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша полбяная молочная с маслом. Какао с молоком. Бутерброд с маслом .	Иргэнге аш	150/3	200/3	8	7,8	19	194	ТТК №1
	Борай боткасы май белэн.	160	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№272Партнер г.Уфа 2014
	Какао сөт белэн.	25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		350	413	12,33	14,73	45,50	380,3	
Завтрак. 2. 10.00. Сок .	Иргэнге аш 2 Сок.	125	125	1,2	0,06	17,5	75	№418 Дели 2016
Итого		125	125	1,2	0,06	17,5	75	
Обед. Салат из свежих помидор и огурцов. Щи со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками. Плов из курицы. Компот из свежих яблок. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш.	30	50	0,5	3	2	37	№15Дели 2016
	Помидор белэн кыяр салаты.	150/10/5	200/15/5	4,6	4,2	22,0	144	№124 сб,шк2004
	Кэбестэ ашы итле фрикадельк белэн.	130	160	12,0	14,0	38,9	330	№321Дели 2016
	Тавык итеннэн пылау.	150	180	0,10	0,10	11,8	49	№390дели 2016
	Алма компоты.	30	37,50	1,8	0,40	18	82,50	
Итого	Авыл икмэге.	505	633,5	19,00	21,70	92,7	646	
Полдник уплотненный. Кефир Крекер. Рагу с курицей. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Эбэт.	100	110	3,68	2,75	5,07	68	№401ДЕЛИ 2010
	Кефир.	10	10	1,5	2,0	31	131,5	
	Крекер.	20/100	25/120	6,0	9,5	16,9	177	№54-10Мсб рецпт. Москва
	Рагу тавык ите белэн.	150/4/4	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41	№393 Дели 2010
	Чэй шикэр нэм лимон белэн.	20	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого	Бодай икмэге.	398	460	12,82	14,42	73,01	466,5	
Всего		1371	1631,5	45,35	50,91	228,71	1567,80	

Шэф повар _____

Ст. медсестра _____

