

**«СОГЛАСОВАНО»**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад присмотра и оздоровления  
№19 «Красная Шапочка» ЗМР РТ»  
Протокол № 4 от «04» 04 2023 г.  
Председатель

Исаева

С.Р.Исаева

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
присмотра и оздоровления №19  
«Красная Шапочка» ЗМР РТ»  
Введено в действие  
Приказом № 740  
от «04» 04 2023 г.



Исаева

С.Р.Исаева

**Положение о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад присмотра и оздоровления №19 «Красная Шапочка» Зеленодольского  
муниципального района Республики Татарстан»**

**1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 1 (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

**1.2.** Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 6.30 до 18.30;
- Одна разновозрастная группа в режиме - 24 часового пребывания (с 6.30 – 6.30) с понедельника по четверг (дети от 3 - 8 лет).

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад присмотра и оздоровления №19 «Красная Шапочка» Зеленодольского  
муниципального района Республики Татарстан»**

**1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 1 (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

**1.2.** Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 6.30 до 18.30;
- Одна разновозрастная группа в режиме - 24 часового пребывания (с 6.30 – 6.30) с понедельника по четверг (дети от 3 - 8 лет).

**3. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

**3.2.** Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

**3.3.** Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

**3.4.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

**3.5.** Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

**3.6.** Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

**4.1.** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**4.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**4.3.** Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

**4.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

**5.1.** Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**5.2.** Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале (музыкальном зале).

Проштамповано, проуцировано и скреплено печатью

З.С.Р. дист(ов)

Заведующий МБДОУ «Детский сад присмотра и

оздоровления № 9 «Красная Шапочка» ЗМР РГ»

С.Р. Ислама

