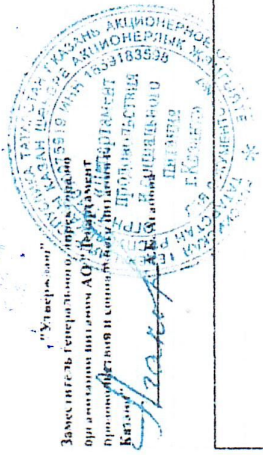
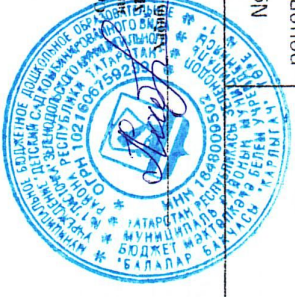


05 ИЮНЯ 2026

Меню на Десктоп с/д № 1 "Тастық"



Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	Иртенге аш	№ рецептуры
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы			
Яйцо	50/5	6.6	5.0	1.1	135	Иртенге аш	111
Масло сливочное	100/5	8.0	6.6	1.6	104	Иртенге аш	111
Масло растительное	100/180	2.1	2.0	2.8	65.6	Иртенге аш	111
Масло сливочное	25/5	1.0	1.1	1.0	44	Иртенге аш	111
Масло сливочное	25/5	1.0	1.1	1.0	44	Иртенге аш	111
II Завтрак	115	0.9	0.9	1.0	91.0	Иртенге аш	111
Обед						Төшке аш	
Суп куриный	30	0.5	1.0	1.3	41.0	Төшке аш	159
Суп куриный	50	0.5	1.0	1.3	64.0	Төшке аш	159
Суп куриный	100/100	2.4	1.5	1.5	103.0	Төшке аш	159
Суп куриный	100/100	4.0	1.4	1.0	144.0	Төшке аш	159
Суп куриный	150/150	6.0	2.1	1.5	219.0	Төшке аш	159
Суп куриный	150/150	6.0	2.1	1.5	219.0	Төшке аш	159
Суп куриный	20	1.5	0.3	1.3	66.0	Төшке аш	159
Полдник						Полдник	
Полдник	10/10	1.5	1.0	1.0	135.0	Полдник	111
Полдник	100/100	2.4	1.5	1.5	103.0	Полдник	111
Полдник	100/100	4.0	1.4	1.0	144.0	Полдник	111
Полдник	150/150	6.0	2.1	1.5	219.0	Полдник	111
Полдник	20	1.5	0.3	1.3	66.0	Полдник	111

Иртенге аш

Төшке аш

Полдник

Шеф-повар Борисова Г.В.

Старшая с. Тастықшана И.Н.