

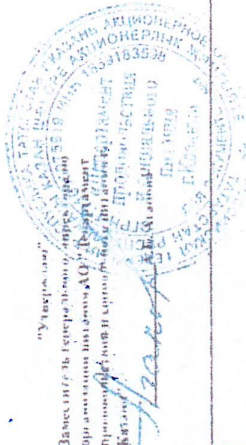
Учреждение:

20 апреля 2026

Заведующий: [подпись]
 Исполнитель: [подпись]

Меню на [подпись]
 Дневной рацион № 1
 "Бастонар"

Составлено
 запиской
 № 105 № 1
 2026
 И.И. [подпись]



Завтрак и	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	Иртенге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
Халва, миндаль, миндальная с маслом	150/3	3,02 / 5,30	4,37 / 5,80	12,00 / 15,80	191,00 / 243,80	Иртенге аш	777 № 4	
Молоко с сахаром	100/4	0,05 / 0,05	0,04 / 0,04	4,19 / 4,99	80,00 / 100,00	Иртенге аш	№ 111	
Витаминизированное молоко с сахаром	150/5	1,90 / 1,90	4,40 / 4,40	12,00 / 13,00	99,00 / 113,00	Иртенге аш	№ 111	
II завтрак	115 / 115	0,00 / 0,00	0,30 / 0,10	13,00 / 15,00	67,00 / 67,00	Төшке аш	№ 112	
Морковь ступчатая	30 / 30	0,21 / 0,21	0,03 / 0,03	0,80 / 0,80	3,60 / 3,60	Төшке аш	№ 113	
Чечевица каша	50 / 50	0,95 / 0,95	3,02 / 3,02	4,90 / 4,90	63,00 / 63,00	Төшке аш	№ 114	
Творог с сахаром	150/10	2,04 / 2,04	4,11 / 4,11	11,61 / 11,61	101,33 / 101,33	Төшке аш	№ 115	
Морковь и капуста	50 / 50	3,87 / 3,87	5 / 5	3,13 / 3,13	43 / 43	Төшке аш	№ 116	
Морковь и капуста	40/10	6,2 / 6,2	6,5 / 6,5	5 / 5	103 / 103	Төшке аш	№ 117	
Морковь и капуста	100/5	0,20 / 0,20	0,50 / 0,50	3,00 / 3,00	105,00 / 105,00	Төшке аш	№ 118	
Морковь и капуста	150 / 150	1,5 / 1,5	0,3 / 0,3	14,3 / 14,3	66 / 66	Төшке аш	№ 119	
Морковь и капуста	30 / 30	1,2 / 1,2	0,3 / 0,3	14,3 / 14,3	66 / 66	Төшке аш	№ 120	
Полдник						Полдник		
Морковь и капуста	40 / 50	3,0 / 4,0	3,5 / 5,0	11,4 / 12,0	137,0 / 147,0	Полдник	№ 121	
Морковь и капуста	10 / 10	3,0 / 3,0	3,5 / 3,5	4,5 / 5,0	54,0 / 61,0	Полдник	№ 122	
Морковь и капуста	100/15	5,17 / 5,17	2,66 / 2,66	7,29 / 7,29	120,00 / 120,00	Полдник	№ 123	
Морковь и капуста	150/20	6,00 / 6,00	3,50 / 3,50	8,00 / 8,00	141,50 / 141,50	Полдник	№ 124	
Морковь и капуста	150 / 120	0,50 / 0,50	0,1 / 0,1	11,50 / 11,50	63,0 / 63,0	Полдник	№ 125	
Морковь и капуста	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,2 / 9,2	44,0 / 44,0	Полдник	№ 126	

[подпись]

Старшая с. Источкина И.И.

[подпись]

Шифр-номер: [подпись]
 Борисова Г.В.