"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и комплексного питания г. Казань"
А.Б. Агаева

Меню на 17 апреля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Габибуллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная молочная с маслом	150/3 / 200/3	6,00 / 8,00	4,95 / 6,60	19,50 / 26,00	146,00 / 195,40	Ботка пешерелгән маслы	ТТК №6
Кофейный напиток с молоком	165/7 / 180	1,16 / 1,22	1,28 / 1,34	11,4 / 11,94	62 / 65,00	Сөтле кофе	№270 Партнер 1.2фе 2014
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 / 25/7/3	3,50 / 4,00	5,95 / 6,00	12,90 / 12,23	119,60 / 122,00	Эчемлеге	
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Аталмыш, сыр белән бутерброд Алма II Иртәнге аш	№5 Дәш 2010 №386 Дәш 2016
Обед						Төшке аш	
Салат из свежих помидоров и огурцов	30 / 50	0,30 / 0,50	2,00 / 3,00	1,20 / 2,00	24,00 / 37,00	Яшел белән помидор салаты	№15 Дәш 2016
Суп из овощей с мясными фрикадельками, сосиской	150/10/5 / 200/15/8	4,63 / 6,20	3,17 / 4,25	21,65 / 29,00	133,68 / 179,05	Итфрикаделькалары белән кушылган яшелчә аше	№64 Партнер 2014
Плов из куриного филе	40/40 / 45/45	5,20 / 5,86	5,00 / 5,70	2,60 / 3,00	78,00 / 88,00	Тавык тушеннан гөл-гөл	ТТК №91
Рис отварной с овощами	110 / 130	4,4 / 5,5	4 / 5	17,8 / 23	125 / 159	Яшелчәләр белән пешерелгән	№334 Дәш 2016
Компот из сухофруктов	150 / 180	0,15 / 0,18	0,1 / 0,1	22,5 / 25,2	87 / 99	Кипкән җиләк-җимеш компоты	№394 Дәш 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,5 / 0,4	14,5 / 18,0	66 / 82,5	Арпа икмәк	
Полдник						Полдник	
Вареники с сыром	40 / 50	3,20 / 4,00	4,40 / 6,60	35,00 / 44,00	192,00 / 240,00	Өч өлешле	ТТК №1585 от 02.02.24
Молоко кипяченое	100 / 110	2,30 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№119 Дәш 2016
Сок натуральный	130 / 140	1,89 / 2,50	0,06 / 0,08	12,63 / 13,60	55,00 / 67,00	Натуральный сок	№229 Дәш 2016
Чай с сахаром и лимоном	180/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,99	18,00 / 20,00	Чәй кайнатмасы	№411 Дәш 2016
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	44 / 44	Бодай икмәк 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Е.В.