"Утверждаю"
итель генерального директора
анию питания АО "Департамент
ности и социального питания"
А.Х. Ягафова

Меню на 09 декабря 2025
Детского сада № 4
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хайбуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша рисовая	150/3	4,16	6,63	15,15	149,00	Сөтле арпа	ТТК № 8
молочная с маслом	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	тоткасы	
Кофейный напиток с	165/7	1,16	1,28	11,4	62	Сөтле кофе	№ 470 Картнер
молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,0	эчемлеге	г. Уфа 2004
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 25/5	1,9 1,9	0,80 0,80	22,00 22,00	91,00 91,00	Ашланган белән бутерброд	№ Дели 2010
II Завтрак Яблоко	85 100	0,34 0,40	0,34 0,40	10,20 12,00	45,00 53,10	Алма II Иртәнге аш	№ 386, Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Свекла отварная	50 50	0,36 0,60	1,50 2,50	2,52 4,20	25,00 42,00	Пешкән чөгендер	№ 34, Дели, 2016
Суп картофельный с горохом	150/10/10	2,67	5,38	17,4	112	Тавык белән шөрбәгән	ТТК № 139
с курицей и гренками	200/10/10	3,80	3,50	20,50	129,00	гренкалар белән борчак супы	
Биточки рубленые из	50	6,14	7,86	8,57	130,00	Ярма пешкән сыер	№ 291 Дели 2016
говядины паровые	70	8,60	11,00	12,00	180,00	итеннән биточкалар	
Пюре картофельное	110 130	3,13 3,70	3,76 4,44	13,03 15,00	131,15 155,00	Бәрәңге буткасы	№ 157 Картнер 2004
Компот из свежих	150	0,10	0,10	10,20	42,10	Алма	№ 350 Дели 2016
ягод	180	0,10	0,10	11,80	49,00	компоты	
Хлеб солевой	30 37,5	1,5 1,8	0,3 0,4	14,3 18	66 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 10	0,8 0,80	2,60 2,60	13,40 13,40	78,00 78,00	Кондитер әйләнгән	
Молоко кипяченое	100 110	2,30 2,50	2,50 2,75	3,60 4,00	46,00 51,00	Кайнатылган сөт	№ 419 Дели 2016
Пудинг из творога	100/10	7,20	8,32	21,64	194,00	Кәбәләк һәм ярма белән	№ 250 Дели 2016
с яйцом, с повидлом	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00	эремчек пудинны	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4 180/5/5	0,09 0,12	0,01 0,01	8,50 10,20	34,50 41,40	Шикәрле лимонлы чәй	№ 393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 20	1,6 1,6	0,2 0,2	9,8 9,8	47 47	Бодай ипие 1с	

ная м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В