

ГТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	120	100	34,31	26,25	18,39	16,11	85,53	69,55	644,91	528,18	12,67	10,49
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день												
	Ср, 28 августа 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	63,97	47,1	53,56	36,86	199,33	163,98	1 175,87	1 535,29	79,64	59,66		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	14,60	11,34	10,84	9,10	65,59	49,09	418,34	323,52	3,08	2,38
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	97,54	71,24	0,04	0,04
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	240,19	185,11	2,29	1,72
	Обед												
13/2010	Салат из свежих огурцов	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	33,07	20,40	29,00	14,17	61,33	48,15	638,62	401,60	72,55	54,03
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	200/25/10	150/5	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом			7,75	9,48			10,85		159,73	64,19	23,31	17,01
ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	180/5	130/5	21,12	15,34	16,27	8,52	18,85	14,01	306,35	194,04	44,39	33,14
	Уплотненный полдник												
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	20,66	15,50	82,64	61,98		
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	15	10	13,24	12,30	11,08	10,95	67,35	61,68	422,10	394,52	2,64	1,88
ТТК-475	Чай полусладкий	150/5	150/5	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
	Хлеб белый												
200	Хлеб белый	200	150	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
1/20	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день												
	Чт, 29 августа 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	63,06	49,16	53,72	45,96	239,77	195,25	1 694,96	1 391,35	55,1	45,32		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/10/5	20/10/5	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	59,43	497,28	393,48	3,45	2,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
	Второй завтрак												
698/04	Ацидофилин	180	150	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
	Обед												
62/11	Салат из моркови с сахаром	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	3,02	3,02	3,02	2,70	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50	40	17,54	15,28	23,22	20,81	95,99	78,81	663,17	563,66	28,15	21,11
	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным												
510/04	Каша пшеничная вязкая	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	50/50	50/30	5,36	5,14	14,30	8,82	185,43	185,43	71,67	21,60	16,20	16,20
	Хлеб белый												
130	Хлеб белый	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,33	3,52	2,49
1/20	Хлеб "Дарницкий"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
240/10 соус	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	130	130	27,06	19,21	13,75	10,33	62,22	52,69	480,83	380,53	22,64	20,63
351/10		150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
		24,65	16,85	12,97	9,56	25,46	19,71	317,22	317,22	6,34	4,36		

686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Итого		261,56	209,52	217,04	176,03	890,98	744,74	6 563,77	5 401,06	272,14	214,79		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	С	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли					Дет.
	сад	сад	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	сад	Дет.	Ясли	
	218,80	170,36	241,20	188,44	1044,72	813,00	7435,52	5883,04	202,76	182,36		
	54,70	42,59	60,30	47,11	261,18	203,25	1 858,88	1 470,76	50,69	45,59		

Итого за неделю:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова Г.Н. Мартынова
Гатина А.Р. Гатина
Загидуллина Л.Р. Загидуллина