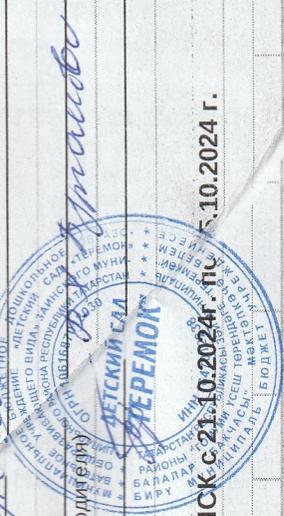


"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНКА с 21.10.2024г. по 27.10.2024г.

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	14,20	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	1.599,11	1.388,19	65,82	54,01
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	36,11	0,75	0,56
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,41	37,93	47,41	37,93	29,84	23,87
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	140,01	122,36	1,93	1,63
30 Пр.№321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	94,18	94,18	1,57	1,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32	0,39	0,37
	Уплотненный полдник			19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	644,72	588,04		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	80,91	65,17	62,1	50,14	224,34	192,33	1.779,81	1.481,12	1.779,81	1.481,12	64,15	49,49
	Вт, 22 октября 24			8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	259,73	268,34	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	51,74	104,34	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	96,00	80,00	1,17	0,93
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	53,28	53,28	0,84	0,84

№	Наименование	Ед. изм.	50	200/10	40	35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	821,89	631,32	48,13	36,16
Обед															
52/11	Салат из свежкл отварной		50												
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10		40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		75		150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"		130		110	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
707/04	Сок фруктовый разливной		200		150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб белый		1/20		1/20	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"		44,6		36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		120		100	34,31	26,25	18,39	16,11	85,53	69,55	644,91	528,18	12,67	10,49
ТТК-302н	Галушки "Снежок"		200		150	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18		150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб белый		1/20		1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
Итого стоимость питания в день															
Ср, 23 октября 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром		30/5		20/5	64,73	47,46	54,05	41,46	213,13	173,16	1 597,85	1 255,48	69,75	51,36
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3		150/3	14,60	11,34	10,84	9,10	65,59	49,09	418,34	323,52	3,08	2,38
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180		150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,04	0,04
697/04	Молоко кипяченое		100		100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,29	1,72
						3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	0,75	0,62
						3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
13/2010	Салат из свежих огурцов		50		40	33,83	20,76	29,49	18,77	75,13	57,33	701,18	481,21	62,66	45,73
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/25/10		150/5	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками					1,37	1,37		3,04	8,29		65,96		16,17	
ТТК - 394	"Останкинские" со сметаной					7,90		9,50		11,95		164,89		22,25	
ТТК-268н	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом		180/5		130/5	21,73	15,70	16,74	13,09	31,55	22,81	363,75	271,88	35,56	25,68
	Компот "Флодово-ягодный" из изюма		200		150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый		1/20		1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник															
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями		15		10	13,24	12,30	11,08	10,95	67,35	61,68	422,10	394,52	2,64	1,88
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5		150/5	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-475	Чай полусладкий		200		150	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
	Хлеб белый		1/20		1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"		44,6		36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день															
Чт, 24 октября 24															
Завтрак															
2/04	Бутерброд с повидлом					62,52	48,92	52,97	46,05	240,05	196,44	1 687,12	1 395,94	45,19	38,62
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом		30/10/5		20/10/5	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	59,43	497,28	393,48	3,45	2,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое		200/3		150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
			180		150	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
698/04	Ацидофилин		100		100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
						3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
						3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
62/11	Салат из моркови с сахаром		50		40	17,00	15,04	22,47	20,90	96,27	80,00	655,33	568,25	18,24	14,41
132/2004	Вансловник ленинградский со сметаной		200/5		150/5	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК-652	Фрикадельки "Октябрье" с соусом томатным		50/30		50/30	2,51	1,92	3,95	3,15	14,50	10,92	103,60	79,70	13,35	10,01
						5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46

