

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
Р.И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 15.07.2024г. по 19.07.2024 г.**

№ п/п	№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
			Дет.	сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
		<b>Пн, 15 июля 24</b> <b>Завтрак</b>													
3/04		Бутерброд с сыром	30/5	20/5	48,62	10,82	47,72	12,04	9,86	52,64	38,21	1 579,23	1 371,23	81,09	66,91
311/04		Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	375,71	284,83	3,08	2,32
ТТК-437		Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	97,54	71,24	0,04	0,04
697/04		<b>Второй завтрак</b> Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37
		<b>Обед</b>													
ТТК-513Н		Салат " Свежень "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	62,85	30,00
148/04		Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85	1,61
ТТК-730		Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61	1,61
520/04		Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	3,84
ТТК-265Н		Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	47,32	50,29	5,13	3,84
		Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37	
		<b>Уплотненный полдник</b>													
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,40	0,40	67,44	67,44	0,39	0,37	
510/04		Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,09	0,07	
ТТК-253к		Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,30	0,30	
ТТК-458		Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
		Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,30	0,30	
		Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
		<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.											
		<b>Вт, 16 июля 24</b> <b>Завтрак</b>													
3/04		Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00	
161/04		Суп молочный с рисом	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	
ТТК-198Н		Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
		<b>Второй завтрак</b>													
		Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	



Код	Наименование	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20	БА	
													1,1	2
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20		
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50		
510/04	Каша пшенная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	21,07	17,83	138,07	116,83				
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	18,29	14,86	89,33	72,61				
	<b>Уплотненный полдник</b>			27,06	19,21	13,75	62,22	52,69	480,83	380,53	22,64	20,63		
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00		
240/10, соус 351/110	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	73,38	56,58	55,48	247,7	203,88	1 783,8	1 488,74	97,91	85,98		
	<b>Пт, 19 июля 24</b>			15,67	12,15	14,43	72,16	54,04	481,23	378,96	2,92	2,26		
	<b>Завтрак</b>			3,92	3,12	5,94	15,37	10,27	130,64	104,34	0,04	0,04		
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	9,23	6,93	6,85	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,52	2,10	1,64	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,06	3,06	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	<b>Второй завтрак</b>			3,06	3,06	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	37,16	23,78	16,05	87,42	70,20	642,81	484,34	43,36	32,49		
	<b>Обед</b>			1,18	0,94	3,03	2,42	1,63	40,15	32,12	5,84	4,67		
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	5,90	5,33	4,26	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77		
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	23,64	11,82	4,60	3,79	1,90	151,08	75,56	1,29	0,64		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	179,30	151,72				
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	0,18	0,14	0,18	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41		
ТТК-271Н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	1,62	1,62	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб белый	1/20	1/20	17,49	17,59	22,36	83,06	74,58	603,53	569,21	50,26	49,86		
	<b>Уплотненный полдник</b>			5,52	5,52	5,04	10,91	10,91	67,44	67,44				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,61	4,61	10,91	17,53	17,53	186,80	186,80	46,26	46,26		
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	2,80	3,45	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	1,62	1,62	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	18,29	14,86	89,33	72,61				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	336,97	265,34	271,74	1 147,3	955,56	8 383,06	6 952,24	396,1	320,51		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.											

Код	Наименование	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг						
		Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	С	С				
	<b>Итого</b>	336,97	271,74	1 147,3	955,56	8 383,06	6 952,24	396,1	320,51					
	<b>Итого за неделю:</b>													
	<b>В среднем в день:</b>													

Итого за неделю:  
В среднем в день:



Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

*Мартынова*

*Гатина*

*Загидуллина*

Зам. Ген. директора по производству и качеству

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Ведущий инженер-технолог по производству

