

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 12.08.2024г. по 16.08.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
<b>Пн, 12 августа 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с сыром			14,20	10,82	12,04	9,86	43,15	232,8	197,09	1 579,23	1 371,23	81,09	66,91			
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	375,71	284,83	3,08	2,32			
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72				
697/04	Молоко кипяченое	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56				
<b>Второй завтрак</b>																	
20/10	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37				
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	18,06	16,80	20,69	19,04	61,01	50,87	502,57	442,13	76,25	62,85				
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91				
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85				
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61				
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64				
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84				
<b>Уплотненный полдник</b>																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37				
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	21,54	18,23	139,36	117,92						
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07				
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,76	0,57	0,06	0,04	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30				
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32						
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61						
		152,36 руб.	120,97 руб.														
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
<b>Вт, 13 августа 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			81,01	65,25	62,05	50,11	223,54	191,75	1 776,58	1 478,79	67,66	52,31				
161/04	Суп молочный с рисом	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04				
698/04	Простокваша	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98				
	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84				
52/11	Салат из свежей отварной	100	100	35,31	27,46	29,68	20,78	102,59	85,06	818,66	628,99	51,64	38,98				
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85				
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	200/10	150/5	2,05	1,47	4,52	3,02	7,29	5,58	78,05	54,55	40,22	30,16				
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,40	239,33	166,55	0,56	0,37				
	Второй завтрак	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37						

07/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75	0,20	0,20	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	<b>Уплотненный полдник</b>												
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	120	100	34,31	26,25	18,39	16,11	85,53	69,55	644,91	528,18	12,67	10,49
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00
ТТК-475	Чай полуслидкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.										
	<b>Ср, 14 августа 24</b>												
	<b>Завтрак</b>												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,60	11,34	10,84	9,10	65,59	49,09	418,34	323,52	3,08	2,38
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-343Н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	<b>Второй завтрак</b>												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	<b>Обед</b>												
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/25/10	150/5	34,22	19,03	29,09	18,30	66,85	51,75	666,08	447,82	88,27	64,35
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	50	40	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
	Хлеб белый	1/20	1/20	7,84	1,44	9,49	3,01	11,33	8,27	162,08	65,96	24,66	18,02
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	130/5	22,18	13,90	16,35	12,65	23,89	17,25	331,46	238,49	58,76	42,45
ТТК-269Н	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	82,64	61,98		
	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	1/20	1/20	13,24	12,30	11,08	10,95	67,35	61,68	422,10	394,52	2,64	1,88
	Хлеб белый	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-2н	Уплотненный полдник	150/5	150/5	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
208/10	Зеленый горошек порциями	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Макаронные запеченные с яйцом с маслом	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Чай полуслидкий	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	152,36 руб.	120,97 руб.										
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.										
	<b>Чт, 15 августа 24</b>												
	<b>Завтрак</b>												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	62,84	49,16	52,84	45,96	238,41	195,26	1 680,7	1 391,39	54,08	45,33
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	59,43	497,28	393,48	3,45	2,72
ТТК-198Н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
	Ацидофилин	100	100	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
	<b>Второй завтрак</b>												
698/04	Салат из моркови с сахаром	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
62/11	Рассольник ленинградский со сметаной	200	150	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
132/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	30/30	17,32	15,28	22,34	20,81	94,63	78,82	648,91	563,70	27,13	21,12
ТТК-652	Каша пшеничная вязкая	130	110	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
510/04	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20
ТТК-257Н	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	5,14	5,14	3,42	3,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50
	Хлеб белый	44,6	36,25	3,02	3,02	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	<b>Обед</b>												
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	30/30	27,06	19,21	13,75	10,33	62,22	52,69	480,83	380,53	22,64	20,63
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-257Н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	24,05	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	44,6	36,25										
	<b>Уплотненный полдник</b>												
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	100/30	27,06	19,21	13,75	10,33	62,22	52,69	480,83	380,53	22,64	20,63
240/10, соус	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,05	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
351/10	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
695/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27



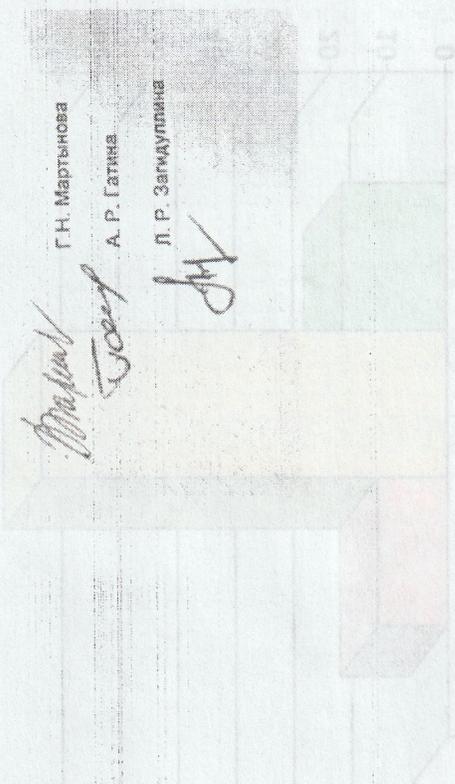
Витамин	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли				
	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
	сад		сад		сад		сад		сад		сад	
	273,50	212,95	301,50	235,55	1305,90	1016,25	9294,40	7353,80	253,45	227,95	50,69	45,59
	54,70	42,59	60,30	47,11	261,18	203,25	1 858,88	1 470,76	50,69	45,59		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова  
А.Р. Гатина  
Л.Р. Загмудиллина

Итого за 2019-2020 учебный год

Уже наиболее высокой процент низких показателей эффективности педагогических воздействий.  
 1. Обязать работу по развитию индивидуальных способностей творческих воспитателей по индивидуальным  
 Рекомендации по совершенствованию образовательного процесса:  
 деятельности коллективом индивидуальное образовательное воздействие.  
 связанного с отягощенной деятельностью педагогических воздействий, проводимых различными способами  
 вывод: на основании полученных результатов мониторинга индивидуального развития детей дошкольного возраста  
 низкий – 15%,  
 средний уровень – 20%,  
 высокий уровень – 18% детей.  
 вывод: следующий результат работы: