

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 0,59 | 0,47 | 5,09 | 4,07 | 7,13 | 5,70 | 76,72 | 61,38 | 3,49 | 2,79 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,91 | 1,37 | 4,51 | 3,01 | 10,67 | 7,91 | 90,91 | 64,19 | 22,69 | 17,01 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морычка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 150 | 150 | 2,82 | 2,82 | 4,56 | 4,56 | 12,44 | 12,44 | 102,09 | 102,09 | 32,39 | 32,39 |
| ТТК-258к | Напиток "Флодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 18,29 | 14,86 | 89,33 | 72,61 | | |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 100 | 9,65 | 8,88 | 10,44 | 9,81 | 75,76 | 69,42 | 435,64 | 401,48 | 14,32 | 13,60 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | 10,00 | 10,00 |
| 707/04 | Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 180/18 | 150/18 | 3,60 | 3,45 | 5,72 | 5,72 | 35,46 | 32,43 | 207,76 | 195,04 | 4,32 | 3,60 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 07 августа 24 | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с-повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 15,00 | 11,32 | 14,73 | 12,63 | 77,20 | 59,40 | 501,48 | 396,63 | 3,45 | 2,72 |
| 302/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,45 | 1,65 | 4,52 | 4,22 | 21,23 | 16,13 | 135,44 | 109,14 | 0,10 | 0,10 |
| ТТК-198Н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 40,69 | 30,53 | 270,04 | 207,49 | 2,18 | 1,64 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,05 | 3,06 | 2,54 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 14/10 | Салат из свежих помидоров | 50 | 40 | 0,39 | 0,31 | 3,03 | 2,42 | 2,65 | 2,12 | 39,37 | 31,50 | 6,40 | 5,12 |
| 148/04 | Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 200/25 | 150/25 | 6,53 | 6,39 | 8,22 | 7,76 | 2,86 | 2,22 | 111,50 | 104,33 | 2,23 | 1,82 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-416к | Капуста тушенная с мякотью птицы | 50/150 | 30/120 | 26,85 | 16,72 | 6,77 | 5,03 | 14,48 | 11,50 | 226,25 | 158,18 | 145,71 | 116,57 |
| ТТК-272Н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 110 | 100 | 36,58 | 25,74 | 13,55 | 10,66 | 78,40 | 63,81 | 581,94 | 454,13 | 11,79 | 10,56 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | 0,44 | 0,40 | 0,44 | 0,40 | 9,90 | 9,00 | 45,32 | 41,20 | 11,00 | 10,00 |
| | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| ТТК-475 | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 18,29 | 14,86 | 89,33 | 72,61 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 08 августа 24 | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 14,80 | 11,51 | 13,90 | 11,64 | 65,96 | 49,40 | 448,12 | 348,34 | 3,08 | 2,38 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,87 | 3,07 | 2,32 | 2,02 | 15,30 | 10,20 | 97,54 | 71,24 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-343Н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Простокваша | 100 | 100 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 52/11 | Салат из свежих овощей | 50 | 40 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 4,33 | 4,33 | 53,28 | 53,28 | 0,84 | 0,84 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 150/10 | 21,85 | 16,47 | 33,18 | 24,06 | 78,90 | 63,81 | 701,64 | 537,59 | 82,27 | 65,05 |
| ТТК-650 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 150/10 | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,31 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 |
| | Котлеты "Фарш" | 150/5 | 100/5 | 1,56 | 1,37 | 4,56 | 3,01 | 16,11 | 12,09 | 71,79 | 51,93 | 38,21 | 29,61 |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 65,96 | 49,40 | 448,12 | 348,34 | 3,08 | 2,38 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 2,61 | 2,21 | 7,74 | 6,55 | 13,55 | 11,47 | 134,32 | 113,66 | 32,31 | 27,34 |
| ТТК-265Н | Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 18,29 | 14,86 | 89,33 | 72,61 | | |
| 340/04 | Уплотненный полдник | | | 13,61 | 12,94 | 16,16 | 15,57 | 53,95 | 49,44 | 415,75 | 389,65 | 0,29 | 0,26 |
| 510/04 | Омлет натуральный | 53 | 53 | 5,06 | 5,06 | 6,39 | 6,39 | 0,75 | 0,75 | 80,75 | 80,75 | 0,19 | 0,19 |
| ТТК-475 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 3,80 | 3,22 | 21,10 | 17,86 | 134,75 | 114,02 | | |
| | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт, 09 августа 24 | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 87,01 | 64,64 | 51,77 | 42,24 | 259,85 | 202,72 | 1 853,45 | 1 449,48 | 43,09 | 36,93 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | | 12,79 | 9,66 | 13,92 | 12,04 | 67,00 | 50,28 | 444,49 | 348,04 | 3,46 | 2,70 |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,45 | 1,65 | 4,52 | 4,23 | 15,37 | 10,27 | 112,00 | 85,71 | | |
| ТТК-198Н | Какао с молоком полусладкое | 200/3 | 150/3 | 7,29 | 5,47 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 236,49 | 182,33 | 2,29 | 1,72 |
| | Второй завтрак | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Обед | | | 37,30 | 27,93 | 20,12 | 15,57 | 93,52 | 70,95 | 704,35 | 535,60 | 23,13 | 18,02 |
| 13/2010 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 2,58 | 2,07 | 3,05 | 2,44 | 1,21 | 0,97 | 42,58 | 34,07 | 4,85 | 3,88 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 10,46 | 9,31 | 6,90 | 6,45 | 13,16 | 9,87 | 156,58 | 134,78 | 12,21 | 9,34 |
| ТТК-247Н | Гречка с говяжьей "Батыр" | 40/160 | 25/110 | 21,74 | 14,18 | 9,97 | 6,48 | 51,21 | 35,20 | 381,55 | 255,83 | 1,75 | 1,20 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 180 | 150 | 0,90 | 0,75 | | | 18,18 | 15,15 | 76,32 | 63,60 | 4,32 | 3,60 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Уплотненный полдник | | | 33,86 | 23,99 | 15,09 | 11,99 | 94,27 | 76,43 | 648,38 | 509,61 | 15,13 | 14,84 |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 110 | 110 | 0,44 | 0,44 | 0,44 | 0,44 | 9,90 | 9,90 | 45,32 | 45,32 | 11,00 | 11,00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 9,76 | 9,76 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 18,29 | 14,86 | 89,33 | 72,61 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 349,84 | 276,02 | 274,43 | 228,68 | 1 149,07 | 933,36 | 8 465,88 | 6 895,51 | 420,32 | 344,83 |
| | Итого | | | | | | | | | | | | |

| | | Пищевые вещества, г. | | | | Энерг. ценность, ккал | | | Витамины, мг | | | | |
|------------------|------|----------------------|--------|----------|----------|-----------------------|----------|----------|--------------|----------|----------|----------|-------|
| Масса порции, г. | | Белки | Жиры | Углеводы | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | |
| Дет. сад | Ясли | | | | | | | | | | | | |
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | 272,25 | 210,25 | 300,90 | 237,95 | 1309,50 | 1015,05 | 9095,40 | 7369,65 | 250,65 | 226,20 | 50,13 | 45,24 |
| | | 54,45 | 42,05 | 60,18 | 47,59 | 261,90 | 203,01 | 1 819,08 | 1 473,93 | | | | |

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

