

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : *10* Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района Сафиуллина А.С. *А.С. Сафиуллина*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 28.10.25

Зав производством:

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	
Суп молочный с рисом	200	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	
Котлеты "Любимые"	75	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	
Сок фруктовый разливной	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	
Суп молочный с рисом	150	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	
Котлеты "Любимые"	50	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	
Сок фруктовый разливной	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		135,49