

Наименование блюда		Вес порции	3х цен, ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	200	
Суп молочный с рисом		180	
Какао с молоком полусладкое			
Второй завтрак			
Обед			
Салат из свежих овощей	200/10	50	
Птица из свежих овощей с картофелем со сметаной		75	
Котлеты "Татарские"		130	
Пюре из бобовых "Янтарное"		200	
Сок фруктовый разливной		120	
Хлеб белый		44,6	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	120		
Талышки "Снежок"	200		
Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20		
Хлеб белый		152,36	
Итого за день, руб			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	150	
Суп молочный с рисом		150	
Какао с молоком полусладкое			
Второй завтрак			
Обед			
Салат из свежих овощей	40		
Птица из свежих овощей с картофелем со сметаной	150/5		
Котлеты "Татарские"	50		
Пюре из бобовых "Янтарное"	150		
Сок фруктовый разливной	1/20		
Хлеб белый	36,25		
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		
Талышки "Снежок"	150/18		
Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20		
Хлеб белый		120,97	
Итого за день, руб			



Меню
На 24.09.24
Аракемирова Екатерина Валерьевна
Иванова В.Ю.

ав производством:
ед. работник:

ОТГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайницкого муниципального района Сафюллина А.С.

ОО "Школьное питание" Приятного аппетита!