

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 23.09.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай полусладкий с молоком	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из свежей капусты	50	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	130	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая	130	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Ватрушка с повидлом	75	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44.6	
Итого за день, руб		152.36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай полусладкий с молоком	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из свежей капусты	40	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	110	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая	110	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Ватрушка с повидлом	75	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36.25	
Итого за день, руб		120.97