

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

На 23.06.25

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Иванова В.Ю.



| Наименование блюда                              | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                          |            |              |
| Дет. сад                                        |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Бутерброд с сыром                               | 30/5       |              |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 200/3      |              |
| Чай полусладкий с молоком                       | 200        |              |
| Второй завтрак                                  |            |              |
| Молоко кипяченое                                | 100        |              |
| Обед                                            |            |              |
| Салат из свеклы отварной                        | 50         |              |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 200/15     |              |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30      |              |
| Пюре картофельное                               | 130        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 200        |              |
| Хлеб белый                                      | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                             |            |              |
| Яйцо вареное                                    | 1 шт       |              |
| Каша гречневая вязкая                           | 130        |              |
| Чай "Витаминный" полусладкий                    | 200        |              |
| Ватрушка с повидлом                             | 75         |              |
| Хлеб белый                                      | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 44,6       |              |
| Итого за день, руб 158,45                       |            |              |
| Ясли                                            |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Бутерброд с сыром                               | 20/5       |              |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 150/3      |              |
| Чай полусладкий с молоком                       | 150        |              |
| Второй завтрак                                  |            |              |
| Молоко кипяченое                                | 100        |              |
| Обед                                            |            |              |
| Салат из свеклы отварной                        | 40         |              |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 150/15     |              |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30      |              |
| Пюре картофельное                               | 110        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 150        |              |
| Хлеб белый                                      | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                             |            |              |
| Яйцо вареное                                    | 1 шт       |              |
| Каша гречневая вязкая                           | 110        |              |
| Чай "Витаминный" полусладкий                    | 150        |              |
| Ватрушка с повидлом                             | 75         |              |
| Хлеб белый                                      | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 36,25      |              |
| Итого за день, руб 125,81                       |            |              |