

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 21.10.25

Зав производством

Мед. работник:

Иванова В.Ю

Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Кефир	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	
Пюре картофельное	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Каша гречневая вязкая	130	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб 170,64		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Кефир	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен.гор)	1/40/10	
Пюре картофельное	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Каша гречневая вязкая	110	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб 135,49		