

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида "   
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

MEHЮ  
Ha 20.02.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                     | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                                 |            |              |
| Дет. сад                                               |            |              |
| Завтрак                                                |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5    |              |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/3      |              |
| Какао с молоком полусладкое                            | 180        |              |
| Второй завтрак                                         |            |              |
| Ацидофилин                                             | 100        |              |
| Обед                                                   |            |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                               | 50         |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 200/5      |              |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30      |              |
| Каша пшенная вязкая                                    | 130        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 200        |              |
| Хлеб белый                                             | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6       |              |
| Уплотненный полдник                                    |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 100        |              |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15     |              |
| Чай с лимоном                                          | 200/7      |              |
| Хлеб белый                                             | 1/20       |              |
| Итого за день, руб 158,45                              |            |              |
| Ясли                                                   |            |              |
| Завтрак                                                |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                   | 20/10/5    |              |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 150/3      |              |
| Какао с молоком полусладкое                            | 150        |              |
| Второй завтрак                                         |            |              |
| Ацидофилин                                             | 100        |              |
| Обед                                                   |            |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                               | 40         |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 150/5      |              |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30      |              |
| Каша пшенная вязкая                                    | 110        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 150        |              |
| Хлеб белый                                             | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 36,25      |              |
| Уплотненный полдник                                    |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 100        |              |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/30     |              |
| Чай с лимоном                                          | 150/7      |              |
| Хлеб белый                                             | 1/20       |              |
| Итого за день, руб 125,81                              |            |              |