

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.08.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	Эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат "Радужный"	50	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	
Плов "Золотой петушок"	50/150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	
Чай полусладкий с молоком	200	
Оладьи с повидлом	50/10	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб		152,36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	150/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат "Радужный"	40	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	
Плов "Золотой петушок"	50/100	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	
Чай полусладкий с молоком	150	
Оладьи с повидлом	50/10	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб		120,97