

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 18.09.25

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Зав производством:

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
	30/10/5	
Бутерброд с повидлом	200/3	
Каша молочная пшеничная с маслом	180	
Какао с молоком полусладкое		
Второй завтрак		
	100	
Ацидофилин		
Обед		
	50	
Салат "Зайка"	200/5	
Рассольник ленинградский со сметаной	50/30	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	
Каша пшенная вязкая	200	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	
Хлеб белый	44,6	
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
	145	
Десерт фруктовый Яблоко	150/15	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/7	
Чай с лимоном	1/20	
Хлеб белый		
Итого за день, руб 170,64		
Ясли		
Завтрак		
	20/10/5	
Бутерброд с повидлом	150/3	
Каша молочная пшеничная с маслом	150	
Какао с молоком полусладкое		
Второй завтрак		
	100	
Ацидофилин		
Обед		
	40	
Салат "Зайка"	150/5	
Рассольник ленинградский со сметаной	50/30	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	110	
Каша пшенная вязкая	150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	
Хлеб белый	36,25	
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
	145	
Десерт фруктовый Яблоко	100/30	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/7	
Чай с лимоном	1/20	
Хлеб белый		
Итого за день, руб 135,49		