

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 18.07.25

Зав производством:

Иванова В.Ю.

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	
Биточки "Рябушка"	75	
Картофель тушеный	130	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	
Чай полусладкий	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб		158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная пшеница с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	
Биточки "Рябушка"	50	
Картофель тушеный	110	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	
Чай полусладкий	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб		125,81