

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 14.11.25

Зав. производством:

Агакеришова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                    | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                |            |              |
| Дет. сад                              |            |              |
| Завтрак                               |            |              |
| Бутерброд с сыром                     | 30/5       |              |
| Каша молочная ячневая с маслом        | 200/3      |              |
| Кофейный напиток полусладкий          | 180        |              |
| Второй завтрак                        |            |              |
| Молоко кипяченое                      | 100        |              |
| Обед                                  |            |              |
| Салат из белокочанной капусты         | 50         |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25     |              |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 50/50      |              |
| Каша гречневая вязкая                 | 130        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 200        |              |
| Хлеб белый                            | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                   |            |              |
| Яйцо вареное                          | 1 шт       |              |
| Пирожки печеные с картофелем          | 75         |              |
| Сок фруктовый разливной               | 200        |              |
| Хлеб белый                            | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 44,6       |              |
| Итого за день, руб 170,64             |            |              |
| Ясли                                  |            |              |
| Завтрак                               |            |              |
| Бутерброд с сыром                     | 20/5       |              |
| Каша молочная ячневая с маслом        | 150/3      |              |
| Кофейный напиток полусладкий          | 150        |              |
| Второй завтрак                        |            |              |
| Молоко кипяченое                      | 100        |              |
| Обед                                  |            |              |
| Салат из белокочанной капусты         | 40         |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25     |              |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 50/50      |              |
| Каша гречневая вязкая                 | 110        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 150        |              |
| Хлеб белый                            | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                   |            |              |
| Яйцо вареное                          | 1 шт       |              |
| Пирожки печеные с картофелем          | 75         |              |
| Сок фруктовый разливной               | 150        |              |
| Хлеб белый                            | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 36,25      |              |
| Итого за день, руб 135,49             |            |              |