

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 09.10.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	
Кофейный напиток полусладкий	200/3	
	180	
Второй завтрак		
Простокваша		
	100	
Обед		
Салат из свежих огурцов		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	50	
Мясо "Нежное" в соусе	200/15	
Каша перловая вязкая	40/50	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	
Хлеб белый	200	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	44,6	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		
Каша пшеничная вязкая	53	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	130	
Хлеб белый	200/7/20	
	1/20	
	Итого за день, руб 170,64	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20/5	
Кофейный напиток полусладкий	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Простокваша		
	100	
Обед		
Салат из свежих огурцов		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	40	
Мясо "Нежное" в соусе	150/15	
Каша перловая вязкая	25/25	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	110	
Хлеб белый	150	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	36,25	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		
Каша пшеничная вязкая	53	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	110	
Хлеб белый	150/7/20	
	1/20	
	Итого за день, руб 135,49	