

6/23

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 07.11.25

Зав. производством:

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	
Биточки "Рябушка"	75	
Картофель тушеный	130	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	130	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	
Биточки "Рябушка"	50	
Картофель тушеный	110	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	110	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		135,49