

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :



МЕНЮ
На 05.03.26

Зав. производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | 30/5 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | | 200/3 |
| Кофейный напиток полусладкий | | 180 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | | 50 |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | | 200/15 |
| Мясо "Нежное" в соусе | | 40/50 |
| Каша перловая вязкая | | 130 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | | 200 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 44,6 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | | 53 |
| Каша пшеничная вязкая | | 130 |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | | 200/7/20 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Итого за день, руб 177,47 | | |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | 20/5 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | | 150/3 |
| Кофейный напиток полусладкий | | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | | 40 |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | | 150/15 |
| Мясо "Нежное" в соусе | | 25/25 |
| Каша перловая вязкая | | 110 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | | 150 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 36,25 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | | 53 |
| Каша пшеничная вязкая | | 110 |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | | 150/7/20 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Итого за день, руб 140,91 | | |