

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : № 10  
Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида Заинского  
муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 02.04.25

Зав. производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                            | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                        |            |              |
| Дет. сад                                      |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с сыром                             |            | 30/5         |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        |            | 200/3        |
| Кофейный напиток полусладкий                  |            | 180          |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Молоко кипяченое                              |            | 100          |
| Обед                                          |            |              |
| Маринад овощной с томатом                     |            | 50           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      |            | 200/5        |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом |            | 180/3        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма            |            | 200          |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Зеленый горошек порциями                      |            | 15           |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом          |            | 150/3        |
| Чай полусладкий                               |            | 200          |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 44,6         |
| Итого за день, руб 158,45                     |            |              |
| Ясли                                          |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с сыром                             |            | 20/5         |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        |            | 150/3        |
| Кофейный напиток полусладкий                  |            | 150          |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Молоко кипяченое                              |            | 100          |
| Обед                                          |            |              |
| Маринад овощной с томатом                     |            | 40           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      |            | 150/5        |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом |            | 130/3        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма            |            | -150         |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Зеленый горошек порциями                      |            | 10           |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом          |            | 150/3        |
| Чай полусладкий                               |            | 150          |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 36,25        |
| Итого за день, руб 125,81                     |            |              |