

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 15.12.25

Зав производством: Евграфова А.К.

Мед. работник: Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал    |
|------------------------------------------------|------------|-----------------|
| работники                                      |            |                 |
| Работники                                      |            |                 |
| Обед                                           |            |                 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 205        | 6 руб. 98,95    |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 44,6       | 4,13 руб. 89,33 |
| Итого за день, руб 10,13                       |            | 188,28          |
| Питание в детском саду                         |            |                 |
| Дет. сад                                       |            |                 |
| Завтрак                                        |            |                 |
| Бутерброд с маслом                             | 30/5       | 112             |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3      | 192,5           |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200        | 24,23           |
| Второй завтрак                                 |            |                 |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23           |
| Обед                                           |            |                 |
| Салат из свеклы отварной                       | 50         | 52,49           |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 200/5      | 98,95           |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 374,68          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 79,92           |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32           |
| Уплотненный полдник                            |            |                 |
| Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 67,44           |
| Макароны отварные                              | 130        | 183,23          |
| Чай полусладкий с молоком                      | 200        | 48,15           |
| Булочка домашняя                               | 30         | 119,46          |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32           |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 44,6       | 89,33           |
| Итого за день, руб 170,64                      |            | 1 593,25        |
| Ясли                                           |            |                 |
| Завтрак                                        |            |                 |
| Бутерброд с маслом                             | 20/5       | 85,71           |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3      | 149,34          |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 150        | 18,17           |
| Второй завтрак                                 |            |                 |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23           |
| Обед                                           |            |                 |
| Салат из свеклы отварной                       | 40         | 41,99           |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 155        | 79,21           |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/100     | 302,67          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 150        | 59,94           |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32           |
| Уплотненный полдник                            |            |                 |
| Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 67,44           |
| Макароны отварные                              | 110        | 155,1           |
| Чай полусладкий с молоком                      | 150        | 36,11           |
| Булочка домашняя                               | 30         | 119,46          |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32           |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 36,25      | 72,61           |
| Итого за день, руб 135,49                      |            | 1 338,62        |