

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 13.01.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	235	28,68 руб.	170,74
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,47 руб.	89,33
Итого за день, руб 33,15			260,07
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13
Каша молочная ячневая (вязкая)	200		215,15
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Винегрет из овощей	50		52,96
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10		170,74
Биточки рыбные "Морячка"	75		144,53
Каша рисовая вязкая	130		121,93
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15		331,61
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20		167,53
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 177,47			1 807,8
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		85,7
Каша молочная ячневая (вязкая)	150		161,47
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Винегрет из овощей	40		42,36
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/10		159
Биточки рыбные "Морячка"	50		71,01
Каша рисовая вязкая	110		103,17
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	150		60,17
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30		241,86
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20		162,16
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 140,91			1 447,17
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13