

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Двоймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 03.03.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | | зн.цен. ккал |
|--|------------|-----------|--------------|
| работники | | | |
| Работники | | | |
| Обед | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205 | 9,88 руб. | 100,02 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 4,47 руб. | 89,33 |
| Итого за день, руб 14,35 | | | 189,35 |
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 130,13 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | | 235,01 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | | 110,39 |
| Второй завтрак | | | |
| Ряженка | 100 | | 84,87 |
| Обед | | | |
| Салат "Сельский" | 50 | | 83,73 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | | 100,02 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | | 176,51 |
| Пюре картофельное | 130 | | 126,47 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | | 89,33 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | | 143,58 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 180/20 | | 222,36 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Итого за день, руб 177,47 | | | 1 734,95 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | | 85,7 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | | 181,33 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | | 91,99 |
| Второй завтрак | | | |
| Ряженка | 100 | | 84,87 |
| Обед | | | |
| Салат "Сельский" | 40 | | 66,98 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5 | | 78,74 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 1/40/10 | | 94,44 |
| Пюре картофельное | 110 | | 107,01 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 150 | | 60,17 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 72,61 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | | 121,47 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 150/20 | | 209,64 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Итого за день, руб 140,91 | | | 1 407,27 |