

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75		20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	18,29	14,86	89,33	72,61	20,94	18,93
	Уплотненный подник			28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
240/10, соус 35/1/0	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным стадким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20									
Итого стоимость питания в день												
Ср, 29 октября 25												
Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
Обед												
ТТК-294н	Оррец свежий порциями	50	40	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
Уплотненный подник												
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22
208/10	Макароны запеченные с соусом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	
Итого стоимость питания в день												
Чт, 30 октября 25												
Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	64,76	50,14	54,81	48,21	253,39	205,77	1766,05	1457,67	62,71
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусласов	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31
Второй завтрак												
698/04	Алидофилн	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17
Обед												
ТТК № 473	Салат "Зайка"	50	40	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	17,19	15,19	25,00	22,92	95,92	79,72	677,44	585,95	40,64
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	0,65	0,65	2,58	2,06	5,46	4,37	48,27	38,62	24,80
510/04	Каша пшениная вязкая	130	110	2,51	1,92	3,95	3,15	14,50	10,92	103,60	79,70	13,35
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03
Уплотненный подник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	2,94	2,39	0,49	0,40	9,76	9,76	47,32	47,32	
ТТК-341	Запеканка "Сладковжка" с соусом сметанным "Сластана"	150/15	100/30	31,06	21,74	14,74	11,73	79,13	64,72	573,47	451,42	18,63
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50
	Хлеб белый	1/20	1/20	28,59	19,32	13,80	10,30	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83
Итого стоимость питания в день												
Пт, 31 октября 25												
Завтрак												
		170,64 руб.	135,49 руб.	63,21	46,25	32,37	26,8	228,78	188,5	1459,34	1180,09	40,19
				12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03
												1,58

3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	1,28	0,96
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полустаклий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	1,37	1,37
Второй завтрак				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед				32,13	19,00	14,66	10,50	72,74	58,26	551,39	403,48	26,80	20,10
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0,35	0,28	3,02	2,42	2,46	1,97	38,45	30,76	6,17	4,93
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
Успокоительный полдник		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Рисо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
Хлеб белый		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.	48,33	41,41	59,99	50,75	188,01	168,18	1485,34	1295,03	33,12	25,49
Сб, 01 ноября 25				7,46	7,09	10,41	9,85	44,12	43,36	300,07	290,56	1,62	1,22
Завтрак				0,05	1,53	3,62	4,21	0,07	10,35	33,10	85,37	1,37	1,03
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	0,25	0,19
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	1,37	1,37
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полустаклий	200	150	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Второй завтрак				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	23,90	18,02	30,14	22,05	82,96	68,37	698,69	543,99	29,84	22,64
Обед				0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
52/11	Салат из свежих отварной	50	40	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
134/04	Суп крестьянский с крупной со сметаной	200/5	155	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Хлеб белый		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,6	36,25	13,91	13,24	16,80	16,21	55,87	51,36	430,35	404,25	0,29	0,26
Успокоительный полдник				5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
340/04	Омлет натуральны	53	53	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полустаклий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.	362,64	291,72	292,52	250,2	1332,4	1113,6	9412,91	7873,05	332,91	266,55
Итого													

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
296,64	229,56	328,50	256,20	1410,4	1101,7	9721,08	7561,08	272,94	242,58
49,44	38,26	54,75	42,70	235,06	183,61	1620,18	1260,18	45,49	40,43
Итого за неделю:									
В среднем в день:									

Зам. Ген. дир.
Экономист Г
Верущий ин





Г. Н. Фазуллина
А. Р. Гатина
Л. Р. Зарипуллина