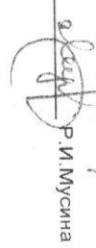


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

Р.И. Мускина

"СОГЛАСОВАНО"
417
(Исход)
Е.В. Небожко
(ФИО руководителя)
(подпись)


ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАНИСК С 06.10.2025г. по 10.10.2025 г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 06 октября 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	1 578,33	1 324,2	40,36	30,63
31/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	328,73	253,22	3,92	2,94
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслизкий	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	2,55	1,91
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свежесырой отварной	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50	40	32,20	30,07	19,94	16,76	82,53	61,42	638,41	516,75	34,32	25,76
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200/5	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
Успокоительный полдник	Хлеб белый	50/150	50/100	1,75	1,34	4,96	3,91	7,62	5,76	82,13	63,59	24,82	18,62
	Хлеб белый	200	150	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
	Хлеб белый	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56		
337/04	Рицо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,56	26,70	67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	7,46	5,59	183,26	155,06	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полуслизкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	18,48	18,48	48,15	36,11		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 07 октября 25		170,64 руб.	135,49 руб.	47,97	36,36	46,57	37,29	247,01	203,38	1 599,03	1 294,5	79,37	67,75
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак													
698/04	Кефир	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК 491н	Палочки рыбные-крупные из минтая	200/5	150/5	20,97	14,61	16,39	11,04	91,82	71,90	598,63	445,42	57,76	47,35
ТТК 491н	Палочки рыбные-крупные из минтая с овощ. (зелен.гор)	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК 491н	Палочки рыбные-крупные из минтая с овощ. (зелен.гор)	2/40	150/5	1,80	1,38	3,76	3,01	10,59	7,96	83,43	64,43	22,97	17,19
520/04	Пюре картофельное	130	110	10,75	6,05	7,84	6,05	15,74	9,81	176,51	99,21	1,73	2,34

ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			10,08	9,32	11,78	11,07	81,67	75,34	473,02	438,21	18,82	18,10
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Сок фруктовый с пectином сахарным в ассортименте	180/20	150/20	3,90	3,75	6,36	6,36	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
Ср. 08 октября 25				81,94	68,92	46,84	40,97	198,41	161,45	1 543,07	1 290,28	84,18	66,3
	Завтрак			10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
31/1/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			35,08	33,82	18,35	16,14	49,79	38,99	504,65	436,64	64,69	47,44
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
148/0/4	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	6,53	6,39	8,22	7,76	2,86	2,22	111,50	104,33	2,23	1,82
	"Останкинские"												
Приказ № 306 от	Рату из мякоти птицы	50/150	50/100	25,95	25,03	7,37	6,14	15,27	10,32	231,27	196,68	32,37	21,56
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,20	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			33,05	23,91	13,69	11,48	74,08	63,79	551,78	454,08	15,48	15,38
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК - 341н	Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
Чт. 09 октября 25				62,09	50,9	57,55	48,55	219,52	179,85	1 644,45	1 359,85	25,38	20,21
	Завтрак			11,29	8,51	10,72	8,90	62,58	46,87	391,95	301,55	2,12	1,65
3/0/4	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
31/1/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/0/4	Простокаша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			33,76	26,02	27,38	20,79	86,52	69,56	727,63	569,51	18,93	14,26
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
139/0/4	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,50	9,34	6,90	6,45	13,38	10,04	157,67	135,60	12,85	9,82
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	40/50	25/25	13,09	8,08	11,12	6,64	3,84	1,92	167,79	99,77	1,41	0,71
510/0/4	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			13,98	13,31	16,81	16,22	66,09	59,09	471,59	435,51	3,49	3,46
340/0/4	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/0/4	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
686/0/4	Чай с лимоном с пectином сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
Пт. 10 октября 25				60,67	45,03	61,48	46,51	237,69	190,89	1 746,75	1 362,34	99,49	82,35

1/04	Завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13.05	9.86	13.05	11.38	68.12	51.12	442.22	346.34	2.48	1.96
31/04		Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	2.45	1.65	4.52	4.23	15.37	10.27	112.00	85.71		
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	150	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
	Второй завтрак				3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
697/04		Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Обед				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
14/10		Салат из свежих помидоров	50	40	17.35	12.79	32.01	22.97	68.08	53.88	629.73	473.43	80.29	63.84
124/04		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	0.39	0.31	3.03	2.42	2.65	2.12	39.37	31.50	6.40	5.12
ТТК-649к		Биточки "Радушка"	75	50	1.93	1.39	4.51	3.01	6.69	4.94	75.08	52.41	38.57	28.93
		Картофель тушеный	130	110	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
ТТК-272н		Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2.75	2.32	7.75	6.56	14.30	12.10	137.98	116.75	34.36	29.07
		Хлеб белый	1/20	1/20	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Употребленный полдник				1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
ТТК-495н		Десерт фруктовый Яблоко	145	145	27.21	19.32	13.78	9.52	96.43	80.83	618.57	486.34	15.35	15.18
тк-572н		Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0.58	0.58	0.58	0.58	13.05	13.05	59.74	59.74	14.50	14.50
ТТК-475		Чай полусладкий	200	150	21.87	14.58	12.46	8.30	50.27	39.37	400.68	290.55	0.75	0.60
		Хлеб белый	1/20	1/20	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
		Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
					2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
	Итого стоимость питания в день		170.64 руб.	135.49 руб.										
Итого					315.65	257.9	261.67	216.87	1 123.4	911.94	8 111.63	6 631.17	328.78	267.24

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
			245,65	192,90	271,65	211,85	1177,0	916,95	8101,15	6301,65		
			49,13	38,58	54,33	42,37	235,39	183,39	1 620,23	1 260,33		
В среднем в день:											45,76	40,45

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина