

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Инициалы)

Е.В. Недосудилова

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК С 05.11.2025г. по 07.11.2025 г.

№ п/д	Примем пищи, Наименование блюда	Дет. сад	Ясли	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг		
				Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад		Ясли	С	
Ср. 05 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Дет. сад 71,62	Ясли 54,15	Дет. сад 54,19	Ясли 44,52	Дет. сад 207,1	Ясли 170,19	Дет. сад 1 602,64	Ясли 1 298,01	Дет. сад 52,69	Ясли 45,1
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	98,97	154,19	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	564,22	444,37	33,20	26,24
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,64	3,68	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	0,20	0,15
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
Уплотненный полдник													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК - 341н	Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.					135,49 руб.				
Пт, 07 ноября 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Дет. сад 12,72	Ясли 9,59	Дет. сад 15,23	Ясли 13,19	Дет. сад 67,15	Ясли 50,31	Дет. сад 456,61	Ясли 358,33	Дет. сад 2,06	Ясли 1,60
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72	26,23	22,20
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20

ТТК-272н	Кисель из концентрата полусливочный	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	1/36,25	2,94	2,03	0,49	0,40	18,29	15,70	89,33	74,49		
	Уплетенный полдник			13,98	13,31	16,81	16,22	66,09	59,09	471,59	435,51	3,49	3,46
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
686/04	Чай с лимонном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.	122,09	95,27	118,74	97,84	442,65	363,01	3 327,61	2 713,55	125,38	103,18
Итого													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			98,10	76,38	108,74	84,56	470,22	366,30	3327,62	2621,56
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			49,05	38,19	54,37	42,28	235,11	183,15	1 663,81	1 260,78
В среднем в день:									45,28	40,59

Зам. Ген. дир
Экономист Г
Ведущий ин





Г. Н. Фазуллина
А. Р. Латина
Л. Р. Заргуллина