

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчелек» общедетского вида» Зайского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.04.26

Зав производством:

Логинаева Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулсая Рахисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,9	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66	
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из свеклы с яблоком	50	53,74	
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	168,8	
Мясо "Нежное" в соусе	40/50	167,03	
Каша перловая вязкая	130	125,69	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53	80,75	
Каша пшеничная вязкая	130	134,75	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	208,77	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 177,47	1 648,65
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	52,6	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96	
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из свеклы с яблоком	40	43	
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	144,41	
Мясо "Нежное" в соусе	25/25	99,39	
Каша перловая вязкая	110	106,35	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53	80,75	
Каша пшеничная вязкая	110	114,02	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/20	193,42	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 140,91	1 363,36