

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчелек» муниципального района Мустафина Лейла Наилевна



Зайского

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 14.04.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юлиановна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01	
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39	
Второй завтрак			
Ряженка	100	84,87	
Обед			
Салат "Сельский"	50	83,73	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88,03	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176,51	
Пюре картофельное	130	126,47	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Каша гречневая вязкая	130	143,6	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	222,36	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 177,47	1 722,98
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33	
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99	
Второй завтрак			
Ряженка	100	84,87	
Обед			
Салат "Сельский"	40	66,98	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,76	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (зелён.гор)	1/40/10	99,21	
Пюре картофельное	110	107,01	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Каша гречневая вязкая	110	121,51	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/20	209,64	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 140,91	1 400,1