

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 13.01.26

Зав. производством:

Потинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	215,15
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	50	52,95
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	146,77
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53
Каша рисовая вязкая	130	121,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	167,53
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 177,47		1 769,43
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7
Каша молочная ячневая (вязкая)	150	161,47
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	40	42,36
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	150/25/10	135,03
Биточки рыбные "Морячка"	50	71,01
Каша рисовая вязкая	110	103,17
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	80,17
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	162,16
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 140,91		1 413,61