

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынче» общеразвивающего вида» Заинского

муниципального района Мустафина Лейла Наимовна

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 07.04.25

Зав. производством:

Хузина Мария Олеговна

Мед. работник:

Сахбиева Гулсара Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                             | Вес порции | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                         |            |              |
| Дет. сад                                       |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Бутерброд с сыром                              | 30/5       | 97,54        |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3      | 192,5        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200        | 24,23        |
| Второй завтрак                                 |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат "Радужный"                               | 50         | 52,21        |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 200/5      | 84,83        |
| Плов "Золотой/петушок"                         | 50/150     | 376,85       |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов       | 200        | 79,92        |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                            |            |              |
| Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 67,44        |
| Макароны отварные                              | 130        | 183,26       |
| Чай полусладкий с молоком                      | 200        | 48,15        |
| Булочка домашняя                               | 30         | 119,46       |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 44,6       | 89,33        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 566,39     |
| Ясли                                           |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Бутерброд с сыром                              | 20/5       | 71,24        |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3      | 149,34       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 150        | 18,17        |
| Второй завтрак                                 |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат "Радужный"                               | 40         | 41,77        |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 150/5      | 65,48        |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/100     | 304,12       |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов       | 150        | 59,94        |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                            |            |              |
| Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 67,44        |
| Макароны отварные                              | 110        | 155,06       |
| Чай полусладкий с молоком                      | 150        | 36,11        |
| Булочка домашняя                               | 30         | 119,46       |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 36,25      | 72,81        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 311,61     |