

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейпа Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 04.12.25

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	78,9
Кофейный напиток полусладкий	200/3	202,66
	180	110,39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	50	43,11
Мясо "Нежное" в соусе	200/15	168,8
Каша перловая вязкая	40/50	167,03
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	125,69
Хлеб белый	200	79,92
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		
Каша пшеничная вязкая	53	80,75
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	130	134,75
Хлеб белый	200/7/20	208,77
	1/20	47,32
Итого за день, руб 170,64		1 638,02
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20/5	52,6
Кофейный напиток полусладкий	150/3	156,96
	150	91,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	40	34,49
Мясо нежное в соусе	150/15	144,41
Каша перловая вязкая	25/25	99,39
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	110	106,35
Хлеб белый	150	59,94
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		
Каша пшеничная вязкая	53	80,75
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	110	114,02
Хлеб белый	150/7/20	193,42
	1/20	47,32
Итого за день, руб 135,49		1 354,85