

Утверждены приказом № 69 от «28» 08. 2025г.  
заведующего МБДОУ №8 \_\_\_\_\_  
М.В. Никулиной

**Сведения о недельной учебной нагрузке (холодный период)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 8 «Василёк»**  
**Бугульминского муниципального района Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год**

	разновозрастная татарская группа		старшая группа	подготовительная группа
1 Занятие не более...	10' первая подгруппа	15' вторая подгруппа	25'	30'
Максимально допустимый объём дневной обр.нагрузки	не более 20 мин. в первую половину дня	в 1 половину дня не более 30 мин	50 мин. или 75 мин. при 1-м занятии после дневного сна	не более 90 мин.
понедельник	1.9.00-9.10 - X/ЭР (лепка) 2. 9.25 – 9.35 МУЗО	1. 9.15-9.30 - X/ЭР (лепка /аппл.) 2. 9.40-9.55 – МУЗО	1.9.00 – 9.25 татарский язык 2. 9.35 – 10.00 ФИЗО	1. 9.00 – 9.30 – ПР/ (Ознакомление с окружающ. миром) 2. 9.40 –10.10 X/ЭР (ИЗО) 3. 10.30 – 11.00 ФИЗО (на прогулке)
вторник	1. 9.00 – 9.10 речевое развитие 2. 9.25 – 9.35— ФИЗО	1.9.00-9.15 РР/Коммуникативная деятельность на родном языке. 2. 9.40–9.55 – ФИЗО	1. 9.00 – 9.25 – МУЗО 2. 9.35-10.00 – ПР (Ознакомление с окружающ. миром) 3.15.30 – 15.55 - X/ЭР(ИЗО)	1. 9.00 – 9.30 – Речевое развитие 2. 9.40 –10.10 – МУЗО 3. 10.20–10.50 - ПР (Конструирование)
среда	1. 9.00-9.10 - ФИЗО 2. 9.25-9.35 ПР/ сенсорное развитие	1.9.00 -9.15 – ПР (РЭМП) 2. 9.40-9.55 – ФИЗО	1.9.00-9.25 – ПР (РЭМП) 2. 9.35 –10.00 ФИЗО 3.15.30 – 15.55 - РР (обуч-е грамоте)	1. 9.00-9.30- ПР (РЭМП) 2. 9.40 –10.10 РР (Татарский язык ) 3. 10.20 –10.50 ФИЗО
четверг	1. 9.00-9.10– МУЗО 2. 9.40-9.50 – ПР /(Ознакомление с окружающим миром)	1.9.15 – 9.30 – МУЗО 2. 9.40-9.55 – ПР (Ознакомление с окружающим миром)	1. 9.00- 9.25 – Речевое развитие 2. 9.35-10.00 – МУЗО 3.15.30 – 15.55 – X/ЭР (Лепка)	1. 9.00 –9.30 РР (обуч-е грамоте) 2. 9.40 –10.10 – МУЗО 3. 10.20 –10.50 - X/ЭР(Худ.тр./аппл.)
Пятница	1. 9.00 – 9.10 X/ЭР (ИЗО) 2. 9.25 – 9.35— ФИЗО	1. 9.00-9.15 X/ЭР (ИЗО) 2. 9.40 – 9.55 ФИЗО	1.9.00 – 9.25 - ПР/ Констр. 2. 10.30 –10.55 –ФИЗО (на прогулке) 3.15.30 – 15.55 - X/ЭР (Худ.тр./аппл.)	1. 9.00 – 9.30 - РР (татарский язык) 2. 9.40 - 10.10 – ФИЗО 3. 10.20 –10.50- X/ЭР (Лепка)
прогулка	10.10. – 11.10.	10.10. – 11.20	10.30. – 11.50	11.00. – 12.10

