

**МЕНЮ 1 ДЕНЬ 01 июня 2026**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3л	ккал	С 3-7л	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238.71
Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58	180/6	74.58
<i>Бутерброд с маслом сливочным, сыром</i>	25/5/5	115.67	30/5/5	128,77
<b>2-ой завтрак</b>				
Фрукт яблоко	100	47.00	100	47.00
<b>Обед</b>				
<i>Помидоры свежие</i>	30	6.6	50,0	11
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107.24
Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282.55
Напиток из с/х.фруктов	150	60,00	180	72,00
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Хлеб ржаной	35	69.23	45	80.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кефир	150	76,00	180	92,00
Печенье	20	83,40	20	83,40
Рыбный пудинг	45/15	80.00	60/20	106.67
Картофельное пюре	120	109.80	140	128,10
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25

**Энергетическая ценность ккал 1387,39 1649,16**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

**МЕНЮ 2 ДЕНЬ 02 июня 2026**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3л	ккал	С 3-7л	ккал
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162.00	180/3	220.52
Какао с молоком	180/6	90.78	180/6	90.78
Бутерброд с маслом	25/5/	98.50	30/5/	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	84.80	200	84..80
<b>Обед</b>				
Салат из картофельный с морковью и с солеными огурцами	40	34,64	60	51,96
Борщ со свежей капустой на мясном .б-не со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	40/40	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
Компот из свежих яблок	150	85.95	180	103,14
Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
Ржаной хлеб	35	69.23	45	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ряженка	150	76.00	180	92.00
Королевская ватрушка	130	350.13	150	404,,0
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

**Энергетическая ценность ККал 1505,61 1824,83**

Ст. медсестра Ст. медсестра Музафарова Р.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
\_\_\_\_\_ М.В. Никулина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
\_\_\_\_\_ М.В. Никулина

**МЕНЮ 3 ДЕНЬ 03 июня 2026 г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3л	ккал	С 3-7л	ккал
Каша « Дружба « молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным , с сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>2-ой завтрак</b>				
Свежий фрукт	100	96,00	100	96,00
<b>Обед</b>				
Огурцы свежие	30	3,6	50	6,0
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	90,40	180/20	104,08
Биточки домашние	50	110,54	70	154,75
Макаронные изделия с маслом	110/2	136,73	130/3	165,79
Кисель	150	62,70	180	75,24
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
<b>Уплотненный полдник</b>				
Катык вафли	150/20	76,0/108,5	180/20	92,0/108,5
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
Хлеб пшеничный	25	58,75.	30	70,50

**Энергетическая ценность ККАЛ 1483,62 1805,88**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

**МЕНЮ 4 ДЕНЬ 04 июня 2026 г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3-	ккал	С 3-7	ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,47	180/3	228,0
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,50	30/5/	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	84,80	200	84,80
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	88,95	180	106,74
Курица тушеная с овощами	30/30	101,63	40/30	150,93
Картофельное пюре	120	109,80	140	128,10
Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ацидофильный напиток	150	76,00	180	92,00
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	353,40	130/20	408,20
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10

**Энергетическая ценность в ККАЛ 1682,95 1671,29**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
М.В. Никулина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
М.В. Никулина

**МЕНЮ 5 ДЕНЬ 05 июня 2026 г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3-	ккал	С 3-7	ккал
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
Чай без сахара с мармеладкой	170/10	48,15	180/20	96,30
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>2-ой завтрак</b>				
Свежий фрукт	100	47,00	100	47,00
<b>Обед</b>				
Салат из припущенной моркови с изюмом	40	25,68	60	38,52
Суп картофельный с пшеном с мясными фрикадельками	150/10	71,06	180/10	81,35
Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ряженка	150	76,00	180	92,00
сушки	20	66,20	20	66,20
Рыбная котлета	50	72,63	70	101,72
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
Рис отварной рассыпчатый	110/2	134,03	130/2	192,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

**Энергетическая ценность в ККАЛ 1311,79 1658,61**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

**МЕНЮ 6 ДЕНЬ 08 июня 2026 г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3-	ккал	С 3-7	ккал
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
Чай с молоком с сахаром	180/6	76,75	180/6	75,76
Бутерброд с маслом	25/5/	98,50	30/5/	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
сок	200	84,80	200	84,80
<b>Обед</b>				
Помидоры свежие	30	6,6	50	11
Борщ со свежей капустой на курином б-не со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
Напиток из с/фруктов	150	60,00	180	71,52
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Катык	150	76,00	180	91,00
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
Чай с сахаром и яблоками	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
Хлеб пшеничный	25	58,75	25	58,75

**Энергетическая ценность в ККАЛ 1232,93 1474,39**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
\_\_\_\_\_ М.В. Никулина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
\_\_\_\_\_ М.В. Никулина

**МЕНЮ 7 день 09 июня 2026г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3-	ккал	С 3-7	ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171.41	180/3	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58	180/6	74.58
Бутерброд с маслом сливочным,	25/5/	98.50	30/5/	111.68
<b>2-ой завтрак</b>				
Фрукт	100	47.00	100	47.00
<b>Обед</b>				
Огурцы свежие	30	3,6	50	6
Суп картофельный с пшенной крупой с курин. фрикадельками	150/10	71.65	180/10	81.94
Биточки рубленые из рыбы	50	89.00	80	142.4
Картофельное пюре	120	109.80	140	128.10
Компот из свежих яблок	150	85.95	180	103.14
Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кипяченое молоко	150	85.00	180	102.00
Печенье	20	83.40	40	166.80
Макаронные изделия с сыром	130	178.82	150	206.33
Напиток из шиповника	150/5	26.15	180/6	31.38
Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.57

**Энергетическая ценность ККАЛ 1241,15 1589, 11**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

**МЕНЮ 8 день 10 июня 2026 г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3	ккал	С 3-7	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185.66	180/3	238.71
Какао с молоком	180/6	90.78	180/6	90.78
Бутерброд со сливочным маслом	25/5/	98.50	30/5	111.68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	84.80	200	84.80
<b>Обед</b>				
Винегрет	40	37,92	60	56.88
Щи со свежей капустой с мясными фрикадельками со сметаной	150/10 //5	81.56	180/10//7	84.80
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94.39	60/20	125.85
Гороховое пюре	110	163.9	130	196.94
Компот из урюка	150	56.83	180	68.20
Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ацидофильный напиток	150	76.00	180	92.00
Пудинг творожный с повидлом	110/20	330.50	130/20	360.20
Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.10.

**Энергетическая ценность ККАл 1390,15 1637,33**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
М.В. Никулина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая детским садом №8  
М.В. Никулина

**МЕНЮ 9 ДЕНЬ**

**11 июня 2026г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3	ккал	С 3-7	ккал
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	117.34	180/3	184.24
Чай с молоком с сахаром	180/6	76.75	180/6	75.76
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115.67	30/5/5	128.77
<b>2-ой завтрак</b>				
Фрукт	100	43.00	100	43.00
<b>Обед</b>				
Салат из свежей капусты	40	34,96	40	52,44
Суп-лапша домашняя на к/б	150	69.45	180	83.34
Гуляш из отварной курицы	30/30	92.63	40/40	123.51
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110/2	170.14	130/3	205.27
Кисель	150	63.00	180	75.24
Хлеб ржаной	35	69.23	45	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Катык	150	76..00	180	92.00
Булочка сладкая	35	123.90	50	151.00
Котлеты рыбные	50	72.63	70	101.72
Картофель запеченный	120	182.4	140	212.8
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.57

**Энергетическая ценность ККАЛ 1376,60 1715,33**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.

**МЕНЮ 10 ДЕНЬ**

**15 июня 2026г**

<b>Завтрак:</b>	С 1-3	ккал	С 3-7	ккал
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	198,56	180/3	247.76
Чай с сахаром, с яблоками	170/6/10	28.70	180/6/10	28.70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	111.68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	84.80	200	84.80
<b>Обед</b>				
Салат из припущенной моркови с яблоком	40	16,16	60	24,24
Суп картофельный с рисовой крупой с курин.фрикадельками	150/10	71.65	180/10	76.57
Капуста тушеная с мясом	150	169.20	185	205.10
Компот из свежих фруктов	150	32.89	180	39,47
Хлеб -ржаной	35	69.23	45	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кефир	150	83.00	180	92.00
Пряник	35	128.10	35	128.10
Омлет натуральный	130	251.03	150	289.66
Напиток из шиповника	150/5	26.15	180/6	31.38
Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.57

**Энергетическая ценность Ккал 1304,97 1517,22**

Ст. медсестра Музафарова Р.М.