

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4

МЕНЮ

«18» Декабря 2025г (4й день).

А.Ф. Тарасова



Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-	С 3-х до 7	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша яичная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180	180	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне из индейки	150	180	51,45	61,74
Индейка тушенная с овощами по-татарски/картофельное поре	30/30/120	40/40/140	101,63/109,80	150,93/128,10
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	25/45	47/69,23	58,75/89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			53,88/49,77/188,70	62,63/57,44/204,85
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1345,45</b>	<b>1613,09</b>

Ст.мед.сестра Софья Санкова Т.В.  
Повар Курилова Куликова Т.Н.