

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

З.М. Деркач
З.М. Деркач

МЕНЮ

«16» Июня 2026г (2й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	180/3	162	207,32
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84,80	84,80
Обед				
Салат картофельный с морковью и соленными огурцами	40	60	64,64	51,96
Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Гуляш из отварной говядины/каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	30/30/110/2	40/40/130/3	132,60/170,14	176,80/205,27
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	25/45	58,75/69,23	82,25/89,19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Королевская ватрушка	130/150	130/20	350,13	404
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Белки/Жиры/Углеводы			52,64/46,67/217,12	62,90/57,30/258,27
Итого килокалорий			1505,61	1811,63

Ст. мед. сестра *Т. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Н.А. Шмелькова* Шмелькова Н.А.

3.
4.