

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

З.М. Деркач З.М. Деркач

МЕНЮ

«11» Июня 2026г (9й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3	117,34	184,24
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ой завтрак				
Фрукты свежие	100	100	43	433,0
Обед				
Огурцы свеж	30	50	34,96	52,44
Суп -лапша домашняя на курином бульоне	150	180	69,45	83,34
Гуляш из отварной птицы/ каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	30/30/110/2	40/40/130/3	92,63/170,14	123,51/205,57
Кисель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
кисломолочный напиток	150	180	76	92
Котлеты рыбные/ картофель запеченый	50/120	70/140	72,63/182,40	101,72/212,80
Булочка сладкая	35	50	123,9	151
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,57
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Белки/ Жиры/ Углеводы			49,76/42,68/186,94	63,93/54,74/235,10
Итого килокалорий			1374,60	1715,33

Ст. мед. сестра *Т.В. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Н.А. Шмелькова* Шмелькова Н.А.